



АГНИ-ЙОГА

~~~~~  
ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ

~~~~~  
накопление и расточение

Составитель Н.Д.Спирина

"При литературном таланте, при усвоении духа Учения, можно принести большую пользу, избрав темы Учения и составляя на основании их небольшие популярные очерки и даже книжечки, имея в виду широкие массы. Эти небольшие популярные изложения так необходимы. Например, можно было бы взять такие насущные темы, как понятие Учителя, сила и значение мысли, психической энергии и т.д., и, собрав все, что сказано об этом в Учении, связать отдельные данные добавлением нужных пояснений. Вообще работы над Учением бездна, и я так радуюсь, когда обнаруживаются писательские способности с устремлением к основам Учения".

Письма Елены Рерих, Т.1, 26.4.34.

Предисловие

"Огненная мощь, временно названная психической энергией, даст человеку путь к счастью будущего"

Аум, § 371.

"Когда люди осознают психическую энергию, утвердится Новая Эра"

Агни Йога, § 360.

"Можно достичь преобразования целой жизни лишь допущением осознания всеначальной энергии"

Надземное, § 2.

Что такое психическая энергия, о которой так много говорится в Учении Живой Этики?

"Психическая энергия есть ВСЕ. Психическая энергия есть всеначальная энергия", "так как она будет сочетаться со всеми проявлениями жизни" [2, § 478].

"Она включает в себя все остальные энергии, которые являются лишь ее дифференциациями... Пришло время объединить смысл энергии всеначальной" [14, с.334].

"Психическая энергия есть та энергия, которая лежит в основании проявленного Мира. Психическая энергия есть та энергия, которая запечатлевает образы на пластической космической субстанции.

Психическая энергия есть Фохат. Психическая энергия есть Дух Святой. Психическая энергия есть любовь и устремление. Психическая энергия есть синтез всех нервных излучений, есть великий АУМ" [14, с.367, § 335].

"АУМ есть Благодать. Уже в глубокой древности люди замечали Премудрость Божью как все наполняющую энергию" [2, § 13].

"Какими земными словами выразить, что тончайшая энергия проявляется в каждом движении человека? Как утвердить, что та же энергия приводит в движение и миры? Как пояснить, что она же и в мысли, и в действии? Она же и побуждающая, и останавливающая причина. Она же не мерит малое и великое. Кто поймет, где Первопричина всего?" [2, § 426].

"Психической энергии суждено признание в грядущую эпоху. И она получит, наконец, права гражданства. Признание ее отметит вступление человечества в новую эру величайших открытий... Необходимо воспитать в себе правильное отношение к этой мощи" [14, § 300, 301].

"Явление космической энергии нужно принять, как факт в общежитии, как повестителя новых жизней" [3, § 72].

"Когда Мы зовем к осознанию психической энергии, Мы не думаем превращать людей в магов, но только указываем ближайшую ступень эволюции и во имя общины не упустить срока. Спешите запастись силами и тем помочь ближайшей эволюции" [12, § 253].

"Мы говорим о психической энергии, как о мощном двигателе. Мы говорим не о колдовстве, но о физическом законе. Мы указываем на простейшие пути преуспевания" [2, § 463].

Все преуспевание человека зависит от наличия в нем психической энергии и возрастает прямо пропорционально росту ее. В жизни каждого дня она еще более необходима, чем пища и тепло, так как наличие действующей психической энергии позволяет обходиться долгое время без пищи и не замерзать при очень низкой температуре.

"Конечно, если мы хотим замерзнуть - мы и замерзнем, - пишет Н.К.Рерих. - Но ведь есть такая замечательная вещь, как психическая энергия, которая теплее огня и питательнее хлеба".

"Человечество страдает от бесчисленных болезней, многие из которых считаются неизлечимыми, но "очищенная психическая энергия - панацея от всех болезней", - пишет Е.И.Рерих.

"Стихия огненная разве не есть мощная лечебная сила?" [8, § 320]. "Когда Мы говорим о принципе огня, то имеем в виду явленную жизненную силу Космоса" [3, § 111].

"Нередко врачи замечают, что самая опасная болезнь вдруг проходит почти без следа.

Наверное, будут предпосланы догадки, что лечение или какие-либо внешние обстоятельства повлияли благотворно. Но главная причина будет всегда забыта, которая может произвести самые неожиданные следствия - психическая энергия; только она одна может изменить течение болезни" [2, § 354].

"В борьбе с заболеваниями можно нагнетать психическую энергию как мощный фактор" [10, § 414].

"Небрежение психической энергией является источником многих болезней. Можно сказать, что не только телесные и психические заболевания, но одержания всецело зависят от состояния психической энергии" [2, § 599].

"Медицина последнего времени дает представление о всеначальной энергии и указывает на нервное происхождение многих болезней. Иммуитет ставится в связь с состоянием всей нервной системы; тем самым выдвигается значение всеначальной энергии. Как же не признать ее, если наука обращает на нее особое внимание? Неужели отрицать основу иммуитета? Люди необычно заботятся о своем здоровье и, в то же время, упускают из виду самое драгоценное обстоятельство" [4, § 177].

"Можно говорить о химической смерти человека, когда запас психической энергии истощается. Можно говорить о воскрешении, когда психическая энергия начинает восполняться" [10, § 414].

"Надо понимать буквально, когда говорю, что явление значительного числа болезней нужно лечить психической энергией... Воспитание психической энергии будет подлинной профилактикой человечества... Также психическая энергия будет лучшим очищением в период скрытой болезни" [5, § 190].

В будущем "предстоят многие врачебные усовершенствования". Прежде всего будет оценена психическая энергия. Больные будут подвергаться основательному исследованию в отношении качества их психической энергии... Можно будет окружать больного особым озоном, который подкрепит состояние энергии. Даже можно воздействовать посредством человеческой энергии, которая передается через близкого сожителя" [11, § 423].

Человек нуждается в защите от опасностей, окружающих его на каждом шагу.

Накопленная и организованная психическая энергия - лучший щит и оружие против всех возможных нападениях.

"Психическая энергия иногда называлась Терос. В Герметических заветах можно найти выражение: "Воитель Терос поднял свой щит", - так указывалось на защитное значение психической энергии.

Слышали ли вы, чтобы Йог был растерзан зверями? Не было такого случая, ибо против щита Тероса не дерзнет ни одно животное, в котором есть доля инстинкта... Защита нужна многим, почему же не пользоваться своим сокровищем?

Не трудно накапливать энергию Тероса, также не трудно вызывать ее наружу, также не нужно терять сознание в решительный час, тогда недалеко до смертного глаза. Йог не убивает животного по своей воле, но злая воля разбивается о щит Тероса. Нужно понять, что не насильственная воля, но накопление "Чаши" дает и защиту, и воздействие [1, § 565].

И в борьбе с Тьмою "всена начальная энергия даст удар, уничтожающий тьму" [11, § 57].

Не только себя может защитить человек посредством психической энергии, но и других, близких и далеких, знакомых и незнакомых. Сердце, стремящееся помогать людям и принимать участие в созидательной работе на общее благо, щедро посылает свою энергию туда, где она наиболее нужна.

"Обратим внимание на один высокий вид энергии, именуемый защитностью. Не нужно думать, что это качество защищает самого носителя такой энергии, наоборот, он защищает многих, щедро уделяя свою энергию. Подобно делимости духа, выделяется психическая энергия, где она может быть полезной. Такой врач не знает исцеляемых им страждущих. Трудная, но благодатная работа!" [2, § 561].

"Над нетерпящими отложения обстоятельствами работает отделившаяся энергия. Новое созидание, конечно, привлекает ближайшие сознания. Как помощь, несутся посылки, принося отвагу, бодрость, находчивость. И часто ни получивший, ни пославший не подозревают о происходящем. Делимость духа есть посылка энергии. Энергия действует в посылке, и в то же время пославший как бы в отдыхе от утомления. Сколько посылок несется в пространстве!" [1, § 254].

И вдохновение, и творчество, и знание связаны с психической энергией. Проявляясь в человеке, она творит, созидает и дает ему то внутреннее безошибочное постижение сути вещей, которое недостижимо никаким другим путем.

"Свойство психической энергии есть утверждение правильного решения. Как же люди должны развивать в себе это свойство!" [5, § 63]. "Психическая энергия может указывать и качество пищи, и вред отравы. Истинно, сам человек носит в себе пробный камень. Успешно можно прилагать ту же энергию и для определения болезней. Особенно можно следить за колебаниями условий" [2, § 353].

"Энергия может применяться решительно во всех случаях. Она может показать степень намагничивания предметов или воды. Она, как самый чуткий аппарат, может мгновенно улавливать колебания токов на дальнем расстоянии. Она может следить за мыслями каждой строки рукописи. Она есть показатель качества излучений. Она в руках добрых есть орудие добра" [2, § 375].

Перечислять все случаи применения психической энергии — значит писать о всем бесчисленном многообразии жизни каждого человека и каждого дня. Наблюдающий жизнь поймет значение психической энергии и усмотрит проблески ее разнообразных выявлений. Мы же стремимся лишь собрать здесь указания о путях накопления психической энергии и предупреждения против ее расточения, даваемые в Учении Живой Этики.

НАКОПЛЕНИЕ

~~~~~

"Что может быть достигнуто без накопления психической энергии? Скудоумие и разрушение будут уделом".

"Письма" Елены Рерих.

"Нужно старательно подготавливать все, что может облегчить доступ Агни в сердце наше".

Мир Огненный, ч.1,  
§ 661.

"Нужно исследовать химизм разных чувств; такие наблюдения помогут для нахождения психической энергии".

Мир Огненный, ч.1,  
§ 396.

# И Е Р А Р Х И Я

~~~~~

"Источник Сил Неиссякаемый" [5, § 149] - есть ИЕРАРХИЯ СВЕТА, Иерархия Творцов Мира. В Беспредельность уходит эта Цепь, к самой первооснове всего, к Великому Непознаваемому Корню Мира.

"Самый сокровенный огонь - Иерархия!" [5, § 218], самый высший аспект огня - Огонь Духа, Свет Разума, мощь творчества. "Говорю, как бы о разнородных предметах, но они все не что другое, как Огонь, Энергия, Иерархия!" [5, § 226].

"Как Космос имеет свой центр космического огня, так человечество должно осознать свой огненный центр Иерархии, который ведет и насыщает человечество мощным ведущим принципом" [5, § 444].

Лучшие из людей знали этот Огненный Центр, и не только знали, но и были соединены с ним.

"Без Меня не можете творить ничего". Высшие Богочеловеки, приходившие на помощь Миру, являли великую силу действия, просвещали и созидали, соединяясь с Огненным Средоточием всех высших сил. Христос, воскрешая и исцеляя, обращается к Святому Отцу Небесному. Все Святые всех времен и религий творили благие и чудесные дела, совершали сверхчеловеческие подвиги силою психической энергии, получаемой от Иерархии Света.

"Цепь Великой Иерархии дает всему миру жизнь, и принятие этого закона может открыть новый доступ энергии" [5, § 298]. Значит, для того, чтобы присоединиться к Источнику психической энергии, нужно осознать закон Иерархии и те условия, которые приводят к соединению с Ней.

Большинство верующих людей полагает, что получение божественной благодати достигается лишь одним поклонением Высшему, возложением на Него, выполнением обрядов и нескончаемыми просьбами, и мольбами "Подай" и "Помилуй".

Но истинная любовь и преданность Иерархии заключается не в слепом поклонении, но в сознательном подражании Идеалу; в наполнении Им своего сознания настолько, что Воля Иерарха становится волей последователя; в объединении сознаний.

"Никогда не говорилось, чтобы возлагать на Владыку, напротив, повторялось: наполнитесь Владыкою! Огромная разница между возложением, робким и недейственным, и наполнением существа сознанием Владыки" [5, § 149].

"Если скажу - "Я всегда с вами" - многие ли поверят? Даже побоятся поверить в объединенное сознание. Для них каждое такое объединение есть нарушение самости и, как таковое, не может быть вообще допустимо. Они никогда не оценят десятикратное усиление энергии, которое рождается из сотрудничества сознаний. Но без этого сотрудничества невозможно было бы все Учение Сердца. К чему все подробности, если нельзя усилить взаимно! Но если этот принцип доступен, то и доступно протяжение его до полного объединения сознаний, что называется Палориа. Но зато те, кто допускает и дошли до объединения сознаний, насколько они могут расширять работу свою для Общего Блага! Конечно, говорю о внутренней, духовной работе, которую слепыши не могут углядеть и оценить.

Призывы к объединению сознаний необходимы повсюду, ибо они простейшим способом вводят в жизнь сердца. Не колдовство, но закон физический может соткать спасительную сеть вокруг планеты" [15, § 150].

"Даже самые Высшие Существа должны преисполниться духом, чтобы действовать. Выражение "преисполниться" очень точно. Именно, нужно преисполниться. Значит, следует наполниться избытком духа. Но не означает ли это войти в соприкосновение с Иерархией? Только это черпание духа из Высшего Источника дает обновление и напряжение огненной энергии" [15, § 412].

"Психическая энергия особенно развивается при общении с Иерархией. Нужно сохранить это общение во всей жизни, оно сделается очень насущным. Лик Руководителя будет неотступен, и касания волн новых сил будут проявляться во всех трудах. Пусть это будет основанием того чувства, которое люди называют оптимизмом" [11, § 382].

"Братья Милосердия, не заражаясь, вступали в злейшие очаги чумы, ибо передавали сознание свое Христу бесповоротно и нераздельно.

Такой обмен сознания создавал вспышки огня очищения непробиваемого. Таким западным примером можно напомнить множество подобных неразделенных действий, вызывающих огонь напряжения сердца. Высшая защита и восхождение заключается в нераздельности устремления.

Можно сердцем передать сознание свое по Иерархии, тем делая себя неуязвимым и умножая силы свои. Значит, для такого существенного достижения нужны три элемента: сердце, Иерархия и понятие нераздельности" [15, § 582].

"Объединение есть чудесный огонь!" [5, § 361].

"Только Светом мы приближаемся к Свету" [5, §273]. Только высшими качествами - любовью, преданностью, устремлением к служению Общему Благу можно приблизиться и объединиться с Иерархией Света и получить постоянный приток жизненных сил.

"Любите Меня - сила ваша растет любовью" [6, с.17]. "Любовь к Иерархии и устремление к Служению дают импульс для высших насыщений" [10, § 107].

"Опыт с веществом психической энергии показал бы, какую мощную антисептику люди носят при себе. При этом нужны два условия. Первое - осознание психической энергии; второе - осознание Иерархии, как единственного пути нагнетения психической энергии.

Не следует смотреть на Иерархию, как на нечто отвлеченное. Нужно усвоить прочно, что она есть сильнейший жизнедатель. У Нас называют ее первым целебным средством. Но даже любую пилюлю нужно проглотить и любую мазь приложить. Не будет действия от лекарства в сундуке, также и благодать Иерархии должна быть устремлением взята. Только бесповоротное устремление даст целебное следствие" [5, § 418].

"Издrevле заповеданное понятие Гуру весьма многозначительно, и уважение, и преданность, и любовь живут около этого понятия. Живой провод психической энергии работает в таких сочетаниях Учителя с учеником" [2, § 490].

"Ученик, преданный общается с Учителем в едином потоке энергии. Насколько люди могут умножить свои силы, погружаясь в единый поток энергии" [11, § 439].

Не рабы, но сознательные, согласованно действующие ученики-сотрудники получают дары духа.

"Нагнетание энергии между учеником и Учителем подобно паровой машине - постоянная посылка и отдача.

Потому Мы так настойчиво указываем на необходимость согласованности для доброжелательности, устремленности, признательности, только такими средствами можно развить динамику согласованности. У паровой машины имеется топка, у Нас же резервуар неисчерпаемый психической энергии. Не следует думать, что сказанные качества нужны Нам, наоборот, они нужны вам. Иначе чем же укрепите связь с Нами? Не сомнением, не самостью, не саможалением, но лишь нераздельным бодрым стремлением к Нам утвердится мощный ритм динамо духа. Следует проводить в жизнь эти устремления. Следует запомнить, что каждый физический закон должен напоминать о твердой законности духа. Таким сознанием можете, поистине, сделаться сотрудниками преображения жизни" [5, § 394].

"Смелый глаз не затемнится. Смелый глаз посмотрит в солнце Иерархии. Ни пресмыкание, ни раздражение, ни выгода не будут вратами Иерархии. Но свободное Служение, сердечное почитание и сознательное восхождение приблизят к порогу Света" [5, § 460].

Люди любят Тебя ради себя, просят и получают просимое, и не более того; Но тот, кто любит Тебя ради Тебя, забыв себя в этой любви, тот получает Твой Луч, который превыше исполнения просьб и всяческого счастья и превосходит человеческое воображение. Люди молятся Тебе, но глаза их смотрят вниз, на землю, и сердца их полны не Тобой, а забот земных; Но тот, кто хотя бы раз дерзнул поднять глаза на Твой Лик, тот не знает более земных молитв и обращается к Тебе ради Тебя Одного.

Н.Д.Спирина
"Перед Восходом"

МОЛИТВА

~~~~~

"Молитва есть провод к потоку  
Благодати".

Аум, § 35.

"Поток льется в избытке, но нужно приобщиться к нему. Нужно найти сердечное соотношение, достойное для встречи высшей, сокровенной Ценности" [2, § 35].

Молитва есть кратчайший путь к Высшему Миру, к божественному Огню. Посредством молитвы человек включается в поток Благодати мгновенно, но для такого приобщения к источнику психической энергии нужно установить внутреннее соответствие с Высшим, правильное понимание смысла и значения молитвы.

"Хорошо уметь молиться" [7, с.108]. Большинство людей молятся, но лишь очень немногие получают, прилив психической энергии при этом. Замечается даже обратное явление утомления и раздражения. Это значит, что не было того сердечного соотношения, которое одно может приобщить к Высшей Мощи. Для соотношения с Высшим должен быть и высший подход к Нему. Что же такое молитва и какою она должна быть?

Молитва обычно понимается как прошение о себе или реже о своих близких. Только немногие, подлинно любящие Высший Мир, знают об истинной молитве, которая одна дает прилив Благодати.

"Дикарь в молении своем прежде всего просит милости для себя, но мудрые отшельники молят благодать для мира; в том различие дикаря от мудрых.

Не благовидно и не полезно просить для себя. Лишь грубое сердце полагает себя, как самое важное. Но много мудрее просить о мире, в котором и сами найдете каплю Блага" [15, § 554].

"Как может о себе молиться человек? Точно Высшая Мудрость не знает, что человеку нужно!" [2, § 35].

Истинная молитва также не будет заключаться во внешних приемах; как, например, чтение молитвы, заклинание, особое положение тела. Внешние приемы могут в некоторых случаях способствовать созданию соответствующего внутреннего настроения, но сами по себе к Высшему не приведут.

"Нельзя ограничивать себя явлением внешней молитвы, такое притворство будет самым вредным кощунством" [2, § 267]. "Все насильственные заклинания неуместны по закону Владык. Молитва сердца идет прямо, даже не нуждаясь в условном каноне.

Не слова, но чувство сердца творит чудо" [15, § 550]. "Нельзя утверждать силу общения с Высшим Миром, пока не будет осознана основная энергия" [2, § 267].

"Учитель предлагает, чтобы к Нему обращались. По причине призыва получается приобщение к мощному току энергии" [11, § 395].

Только самые тонкие, самые возвышенные чувства могут соединиться с высшей энергией. Лишь сердце, преисполненное любви, может соединиться с Высшей Любовью. Только уподобление, только соответствие соединяет и создает контакт.

"Молитва есть осознание вечности. В молитве заключены: красота, любовь, дерзание, отвага, самоотверженность, неуклонность, устремление. Но если в молитве заключается суеверие, страх и сомнение, то такое заклинание относится к временам фетишизма.

Как же следует молиться? Можно проводить часы в устремлении, но существует молниеносная молитва. Тогда без слов мгновенно человек ставит себя в непрерывность всей цепи в Беспредельность. Решая соединиться с Беспредельностью, человек как бы вдыхает эманации эфира и без механики повторений получает лучшее замыкание тока. Так в молчании, не тратя времени, можно получить струю освежения.

Только развитая духовность может в едином вдохе поднять сознание человеческое. Но Мы должны твердить о молитве, ибо о ней будут спрашивать.

Не нужно заклинаний, не нужно выпрашиваний, не нужно пыли смирения, не нужно угроз, ибо уносим себя в дальние миры, в хранилища возможностей и знаний. Чувствуем, что нам они назначены, и прикасаемся дерзновенно.

Так поймите Завет: "Не молитесь всяко, но в духе"[7, с.136].

"Молитва есть выражение лучшей мысли. Все верования предлагают молиться к Высшему и в лучших выражениях. Правильно советовать приобщаться к Высшим мыслям самыми возвышенными. Мы всегда указываем на высокую пользу возвышенного мышления. Кому же можно посылать мысли, как не самому Высшему? Советую не упускать времени, когда можно побеседовать о стремлении к Свету. Не прошение и не спор раздражения, но устремленный сердечный обмен умножает великую Благодать" [10, § 495].

"Молитва есть возношение и восхищение" [2, § 35].

"Обращение к Высшему Миру должно вызывать восторг и увеличение сил к выражению прекрасного" [9, § 292]. "Раздувается пламя сердца, устремляясь к единению с Миром Высшим" [15, § 41].

"Явление молитвы есть собеседование о самом Прекрасном" [2, § 60]. "Беседа (с Учителем) не включает в себе просьб, она лишь расширяет сознание, но каждое расширение уже будет ростом энергии" [11, § 439]. "Когда говорю о Высшем Собеседовании, прежде всего предлагаю понять реальность во всей беспредельности" [2, § 68].

Реальны и результаты молитвы, которая имеет "качество магнита" [2, § 37] и "создает магнетическую связь с Высшим" [5, § 132], которая притягивает Высшую Благодать, очищает, исцеляет и "открывает Силы Высшие" [2, § 58].

"Молитва есть очиститель. Не следует понимать это определение отвлеченно. Духовное здоровье есть главная основа здоровья тела. Именно молитва как реальная связь с Высшим Источником будет лучшим очистителем организма от всех заболеваний. Заражение проявляется, когда тело дает вход явленным посланцам зла. Каждое тело предрасположено ко многим заболеваниям, но духовная крепость не дает развития таким восстаниям. Когда же дух может правильно питаться высшими энергиями, он предохранит и тело от опасностей. Потому можно утверждать, что молитва есть очиститель" [2, § 57].

"При молитве часто совершаются исцеления. Нетрудно понять, что связь с Высшим Миром помогает сердцу и несет по нервам целительную Благодать. Нетрудно понять это, хотя бы с условной научной точки.

Но явление невежества таково, что нужно и о таком простом соображении твердить; но нельзя упустить ни одну возможность упоминания о Высшем Мире. Так творится еще одна молитва" [2, § 63].

"Молитва действует, когда сознательна" [15, § 562]. "Ток, совершенно вещественный, возникает при сознательном обращении к Иерархии" [8, § 268].

"Молитва образовалась от достоверности опознания связи живой с Высшим Миром. Само понятие такой связи делает человека сильным и устремленным" [2, § 45].

"Существует мнение, что молитва есть нечто отличное от обихода; между тем, она есть основа жизни. Без связи с Высшим Миром немыслимо человечество, - оно будет хуже зверей! Так можно рассматривать связь с Высшим Миром, как основу Бытия. Не имеет значения, на каком языке будет совершаться воззвание. Мысль не имеет своего языка, но зато она всепроникающа" [2, § 42].

"Так нужно в Новом Мире утвердить истинные реальности" [2, § 58].

# ЛЮБОВЬ

~~~~~

"Путь любви есть напряжение энергии космической" Сердце, § 243. Определенные чувства способствуют возжжению и нагнетению психической энергии. Среди них самым сильным будет любовь.

"Дух нагнетается различными рычагами. Любовь и устремление являются самыми мощными рычагами. Любовь к Иерархии и устремление к Служению дают импульс для высших насыщений" [10, § 107].

Если антипод любви - ненависть - порождает черный огонь, уничтожающий в конце концов его породителя и наносящий вред всему окружающему, то огонь чистой, устремляющей, самоотверженной любви будет самым благодатным, целительным, животворным огнем.

"Психическая энергия есть любовь и устремление", - сказано в "Письмах Е.Рерих". Подобное привлекается подобным, потому "ничто на Земле не зажжет огонь сердца, как любовь" [8, § 629].

Этот огонь рассеивает тьму и поражает врагов; этот огонь помогает проходить через все препятствия и выполнять самые трудные задания.

"Никакое стремление не поможет, если оно не защищено любовью. Ведь именно Огонь любви по своему химизму ближе всего к Миру Огненному" [9, § 152].

Человек, чье сердце наполнено любовью к Иерархии и людям, является аккумулятором и источником психической энергии. Он отдает без счета, но и получает без меры. Именно психическая энергия дает силы подвижникам и всем великим деятелям всю жизнь неустанно трудиться во благо, преодолевая сверхчеловеческие трудности и напряжения; психическая энергия помогает переносить все муки и страдания, физические и душевные, которыми устлан путь таких людей. Энергия, отданная на помощь ближнему, снова восполняется чувством любви.

"Чем же питается Сердце Архата? Скажем - любовью. Лишь этот источник знает, как насыщать огненное сердце" [10, § 171].

"Любите друг друга" - эта заповедь дана мудро. Ничто не может лучше любви гармонизировать психическую энергию.

Все Высокие Собеседования основаны на том же чувстве и также благотворны для психической энергии" [2, § 515].

"Также сказано давно: "Умеющий любить имеет сердце огненное". Для укрепления энергии нужен огненный порыв. Никакое рассуждение не дает того Огня, который возжигается искрою чувства любви" [2, § 516].

"Действенность энергии возрастает от усиления чувства любви. Некоторые скажут - это невозможно. Неужели при выявлении негодования любовь может иметь место? Но негодование непременно происходит на основе любви. Если человек не знает любви, он не будет негодовать. Он вообще не возмутится и не создаст напряжения энергии" [11, § 239].

Потому во всех религиях заповедь любви есть основная.

"Очень показательно, что психическая энергия возобновляется прежде всего чувством, но не физическим отдыхом. Если же человек умеет судить о своих чувствах, он среди них изберет достойнейшее, и оно будет Любовью" [2, § 515].

УСТРЕМЛЕНИЕ

~~~~~

Есть много условий для развития психической энергии, но одно из них является основным и без него никакие другие условия не приведут к желанной цели. Это неперенное условие есть устремление.

"У Нас на весах устремление духа тяжелее всего" [7, с.11].

И главный вопрос в том, куда именно должно быть направлено устремление.

"Устремление людей мало соответствует свойствам психической энергии" [1, § 254].

Если человек будет устремляться к накоплению земных богатств, к славе, почету или чувственным наслаждениям, то такие устремления не только не помогут накопить психическую энергию, но, наоборот, приведут к растрате ее.

Сказано: "Выработка в себе постоянного, ничем не сломимого устремления к Свету, во всех его проявлениях, и будет, именно, развитием этой энергии. Истинно, устремление и психическая энергия, можно сказать, синонимы. Одно без другого не существует" [14, с. 367].

Значит, лишь самые возвышенные и чистые устремления к самому высшему и прекрасному будут способствовать развитию психической энергии.

"Кристаллы психической энергии вырастают в своей интенсивности при каждом возвышенном устремлении. Каждое напряжение мощи духа размножает кристаллы психической энергии" [10, § 218].

"Стремление к высшим достижениям окрыляет дух и нагнетает запас психической энергии. Ведь огнеподобие психической энергии нуждается в явленном применении, потому что огненное устремление является таким мощным нагнетателем психической энергии" [10, § 411].

"Психическая энергия особенно действует на свободе, когда человек горит сердечным устремлением. Мерилом психической энергии будет чистое устремление. Не магия, но человеческое чистое устремление порождает чудесный мир" [9, § 221].

"Чистое устремление даст вспышки огня" [1, § 413].

"Не нужно для направления ее (психической энергии - Н.С.) особых формул, необходимо лишь искреннее устремление" [1, § 483].

В Учении Живой Этики дается много указаний о том, куда следует направлять свои устремления. Так, многие живут прошлым, многие погружаются в настоящее, но погружение в текущий момент или уход в воспоминания прошедшего не дадут подъема психической энергии. Только перенесение своего сознания в будущее привлечет ее.

"В каком доме будет расти психическая энергия? Конечно, в доме, который устремлен в будущее" [1, § 501].

"Наслоение устремления в будущее наполняет все существование Общины. Будущее человечества, будущее Космоса, есть ли что-либо более священное?! Но эта ликующая священность не в золоченой ограде, но в стреле устремления, в острие ромба, который сдвинул законченность квадрата в будущее" [12, § 199].

Будущее, Красота, Служение, Дальние Миры, Пространство, Беспредельность, Мир Огненный - устремление ко всему этому помогает возжению огня.

"Устремления к Миру Огненному дадут первые проблески Агни" [8, § 439].

"Куда можно направить мышление? Куда можно устремить волю? К пространству, откуда приходит живительная энергия. К ней устремимся" [1, § 503].

"Сподвижники человечества питали свою психическую энергию слиянием с Беспредельностью. Беспределен был их устремленный экстаз к высшей красоте!" [3, § 12].

Устремление к самой психической энергии, мысли о ней уже привлекают ее.

"Уявление мысли о значении психической энергии уже будет как бы накачиванием ее из пространства" [4, § 55].

"Утверждаю, что психическая энергия не только не даст себя исследовать, но приток ее усилится, как только мысль к ней устремится" [2, § 598].

Преодоление и привлечение стихий может быть достигнуто только теми качествами, которые присущи этим стихиям.

Устремление постоянное, беспредельное, несокрушимое есть основное качество стихии огня и его высшего аспекта - психической энергии. И этим же качеством и при этих же условиях овладевает человек психической энергией.

"Ничто другое, кроме устремления, не дает одоления стихий, ибо основное качество стихий устремление. И в этом состоянии вы координируете стихии с высшим творчеством духа, или являетесь держателем молнии" [12, § 56].

"В постоянном сознательном устремлении энергия получает дисциплину" [2, § 477].

"Особенно нужно проследить, как действует энергия психодуховности. Как мощь, растущая эта устремленная энергия; и принцип устремленности лежит, как сила основная" [3, § 242].

Но устремление, для того, чтобы претвориться в психическую энергию, должно быть абсолютно цельным, нерушимым и постоянным. Если человек не захвачен одним устремлением всецело, если он колеблется в выборе пути, если противоречивые желания тянут его в разные стороны, то отдельные вспышки благих порывов не приведут ни к чему.

"Частичное устремление ведет к расколу и не принесет перерождения. Все гибельные следствия - от частичных устремлений; при них человек не может совершенствоваться и не может очистить чувство прекрасного" [1, § 563].

Потому в книге "Община" и задается вопрос: "Умеете ли устремляться?" [12, § 179].

Если устремление является ключом к накоплению психической энергии, то обратное явление, т.е. потеря или отсутствие устремления, будет растратой психической энергии. А без этой великой огненной силы человек перестает двигаться вперед, расти, а, следовательно, перестает жить. Наступает смерть - смерть сознания. Человек может еще некоторое время жить и даже действовать на земном плане, но по существу он уже будет живым мертвецом.

"Можно представить атрофию сознания, которое не питается устремлением и неуловимо разлагается в потоке тончайших энергий, неуловимо и невозвратно.

Говорят, о необходимости питания ума книгами - это будет внешним проявлением. Но без устремления питание ума будет формальным и бесплодным. Устремление должно идти изнутри без внешних причин. Препятствия жизни не могут влиять на качество устремления. Коренной импульс, выведший из клетки минерала человеческую особь, не должен замирать, когда каменная клетка встала на ходули. Тогда и должно наступить пресыщение всем бывшим и неудержимое устремление вперед. Утратив устремление, человек перестает называться сознательным существом.

Моменты распада сознания характерно отражаются на физическом излучении. Можно видеть, как бы клубы серого пара, стелющиеся вниз из солнечного сплетения. Это подтверждает, что мы имеем дело с энергией. Кратко сказать - Великий Аум обратился в пепел. Мы уже в детстве видим, как устремление пепелится" [12, § 227].

Из этого видно, какое решающее значение для накопления психической энергии имеет наличие или отсутствие высшего устремления. И так как "психическая энергия есть ВСЕ", то потеря ее есть потеря всего.

"Поверьте, только устремлением победите" [12, § 56].

# МЫСЛЬ

~~~~~

"Каждая возможность
утверждается притяжением
мысли".

Беспредельность, 841.

Мысль есть магнит. Все, что существует и происходит в Море, есть результат мысленного творчества. В основе всех событий, от космических до личных, лежит магнит устремленной мысли, притянувшей известные обстоятельства. В основе всех вещей лежит творческая мысль, собравшая бесформенную массу материи в определенную, заранее намеченную форму. Потому и для привлечения психической энергии самым естественным и кратким путем будет прежде всего мысль о ней. Первой ступенью будет допущение существования психической энергии, затем осознание ее, понимание ее качеств и особенностей, и, наконец, сознательное устремление мышления к накоплению этой мощи.

Бывают бессознательные накопления психической энергии при самоотверженных порывах духа, подвигах героизма, добрых делах, но может быть сознательное собирание психической энергии, когда значение ее осмыслено и устремление к ней направлено.

Но для овладения психической энергией посредством мышления нужно владеть своей мыслью. Беспорядочная, слабая, отрывочная мысль не достигает цели. Также не принесет пользу, а только вред, мысль неочищенная, эгоистическая и грубая. "Тяжкие, неподвижные думы, часто посланные извне, подавляют энергию" [9, § 227]. Огонь есть самая возвышенная и утонченная стихия, и приближаться к нему можно лишь таким же путем. Потому мысль, направленная на овладение и изучение психической энергии, должна быть дисциплинированной, постоянной, чистой, возвышенной и утонченной. Вот что говорит Учение Живой Этики о мысли в связи с психической энергией.

"Устремленная мысль магниту подобна" [8, § 487].

"Осознание уже есть почти овладение" [1, § 258].

"Мы сами утверждаем нашу мощь пониманием огненной энергии" [8, §490].

"Не только исключения, но большинство может достичь ощущения тончайших энергий. Нужно лишь мыслить о них" [4, § 415].

"Уявление мысли о значении психической энергии уже будет как бы накачиванием ее из пространства" [4, § 55].

"Утверждаю, что психическая энергия не только даст себя исследовать, но приток ее усилится, как только мысль к ней устремится" [2, § 598].

"Нужно пресекать жестокости вивисекции и твердить о психической энергии. При таком постоянном напоминании и сама энергия начнет больше проявляться. Ведь огненное мышление есть зажигание факелов" [8, § 222].

"Необходимо для усвоения приемов опыта с психической энергией уметь владеть своим мышлением" [2, § 388].

"Как достигать ровного света? Только постоянным размышлением о начальной энергии" [2, § 591].

Чистое, высокое мышление - необходимое условие для проявления психической энергии. Луч солнца может проникать лишь сквозь прозрачное стекло, так и психическая энергия достигает человека по незасоренному каналу чистой мысли. Хаотическое низкое мышление разрушает всякую возможность накопления психической энергии и уничтожает в человеке уже имеющийся запас ее.

"Чистое мышление, постоянство, доброжелательство приводят в действие сердечную энергию" [15, § 596].

"Проявления энергии зависят от множества условий. Но главным будет чистота мысли" [2, § 376].

"Чистое мышление тоже не есть лишь нравственное понятие, но реальное умножение силы" [2, § 380].

"Как крылья несут чистые мысли, как стаи черных воронов застилают горизонт темные мысли. Только устремленная, чистая мысль дает утверждение удачи" [3, § 749].

"Мысль прекрасная - сокровищница здоровья" [8, § 177].

"Следует наблюдать в больницах, как влияют мысли на процесс болезни. Даже заживление ран зависит от психической энергии. Приходим опять к тому же Огню, порождаемому мыслью.

Все лечения лучами, тепловым воздействием, световыми применениями являются теми же огненными воздействиями, которые слабы по сравнению с мощностью мысли. Потому самый жизненный совет - развивайте мысль огненную" [8, § 99].

Как психическая энергия, так и мысль есть огонь, творящий или разрушающий, в зависимости от качества и направления его.

"Качество мысли применяет огонь во благо" [8, § 240].

"Все космические проявления насыщаются огнем, и мысль человеческая есть огонь. Мысль дает форму; мысль дает направление; мысль дает жизнь; мысль дает творчество; мысль дает притяжение устремленного Магнита" [3, § 372].

"Мысль есть Огонь. Мысль есть порождение творящего вихря и взрыва. Мысль - Свет и сияние. Так нужно уважать Мысль Огненную" [10, § 600].

"Если вам известно, что восторженная, самоотверженная мысль физически изменяет ауру и даже вызывает лучи оплечий, то вы уже знаете одну из тайн мира. Если раздражение порождает империл, то каждая возвышенная мысль должна создавать обратное благодатное вещество - так оно и есть. Конечно, благодать есть полная реальность" [5, § 422].

"Психическая энергия есть тончайшая, потому и обращение с нею должно быть возвышенно утонченно. Следует твердо запомнить, что сила психической энергии есть огненная мощь. Около огня, проявленного и непроявленного, нужно устремляться особенно осмотрительно. Нужно полюбить такую все насыщающую энергию" [2, § 388].

"Всена начальная энергия тем сильнее, чем она сознательнее воспринимается. Это обстоятельство давало основание называть эту энергию живой или божественной. Человек может действовать посредством всена начальной энергии, если она для него будет непреложной. Люди могут ощущать эту силу, когда они любят ее" [11, § 444].

"Уявление утончения творите среди всей жизни. Почему только в словах, почему только во взглядах, именно в мыслях умножается энергия сердца" [9, § 240].

С Е Р Д Ц Е

~~~~~

"Уявление значения сердца старая истина, но никогда она не была так нужна, как сейчас".

Сердце, 13.

"Единый путь к Высшему Общению через сердце" [9, § 249], следовательно, и путь к накоплению психической энергии, которая приходит из Высшего Источника, тоже через сердце. Невозможно отделить понятие сердца от психической энергии.

"Кто присматривается к проявлениям тонких энергий, тот знает, как сердце нераздельно связано с ними" [15, § 292].

"Сердце особенно напрягает психическую энергию, и каждое сердечное переживание отражается на запасе психической энергии. В сердце можно найти рычаги для огненного воскрешения психической энергии" [10, § 414].

"Солнце солнц Вселенной", "Храм человечества", "Дом сознания", "Обитель Агни", "Факел Огненного Мира", "Вместилище все вмещающее" - много самых возвышенных определений дано тому органу, который управляет психической энергией, собирает, трансмутирует и раздает ее.

"Сердце - аккумулятор и трансмутатор энергий" [15, § 79].

"Место человеческого сердца есть накопление и претворение энергий" [15, § 138].

Но для того, чтобы быть приемником Высшего Огня, сердце человека должно быть зажжено и очищено высоким устремлением к Иерархии Света и Служению Общему Благу.

"Ток Высшей энергии может быть принят лишь огненным сердцем" [2, § 563].

"Огненная энергия растет и работает непрестанно, если сердце зажжено" [8, § 44].

"Но храните сердце чистым, чтобы Мне можно было войти туда и окружить вас доспехом" [5, § 79].

"При малейшем очищении сердца человечества можно уявить водопад Благодати" [15, § 13].

"Много есть способов приема психической энергии из царства растительного, но лучшим надо считать открытое сердце, когда оно знает линию устремления" [15, § 14].

"Как магнит притягивает известные металлы, так сердце принимает Благодать" [15, § 33].

"Раздувается пламя сердца, устремляясь к единению с Миром Высшим" [15, § 41].

"Сладчайшая беседа сердца с Учителем есть то горнило, где сияет огонь могучий" [15, § 254].

Много сказано во всех высших Заветах об Огне, о тепле, о свете сердца. Все эти проявления есть та же, сосредоточенная в сердце, психическая энергия, часто называемая в Учении сердечной энергией.

"Сердце, это солнце организма, есть средоточие психической энергии".

"Утонченное, нагнетенное сердце дает толчок подобно динамо, тем показывая, что оно есть сосуд мировой энергии" [15, § 9].

Свет и теплота сердца - понятия вполне реальные.

"Сердце излучает особый свет" [15, § 7]. "О свечении пламенного сердца многие вообще не поймут. Но те, кто видели эти Огни озарения, знают, насколько это явление жизненно" [8, § 93].

"Пусть пустыnnики, с одной стороны, и ученые, с другой, одинаково оценят свет сердца" [2, § 591].

"Не может прожить человек, не ощутивший хотя бы один раз теплоту сердца. Конечно, это будет огненным очищением, но, когда оно окружится светлою диадемою и радугой, оно уже будет соединено с высшими энергиями" [2, 5].

"Нет такого затвора, чтобы лишить сердце достижения. Нужно не только беседовать и читать, но и почувствовать тепло сердца. Эту теплоту сердца можно измерить, значит она доступна простым приборам. Этот Агни покажет, где находится тот край, где суждена победа сердца" [8, § 651].

"Учение о Сердце светло, как солнце, и тепло сердца спешит так же быстро, как и солнечный луч" [15, § 62].

Именно посредством сердечной энергии совершаются целения. "Матери носят детей у сердца, как панацея успокоения, но обычно не знают, что держание у сердца есть мощное воздействие. Так и в Тонком Мире, мы берем к сердцу для укрепления и излечения.

Конечно, сердце теряет много энергии от столь сильного применения" [15, § 96].

"Сердце является жизнедателем" [15, § 109].

Иммунитет против болезней и ядов находится в огне сердца. "Удивляетесь, как люди могут глотать без вреда яды, но не подумаете, откуда пришел иммунитет? Не от строения стенок желудка, но от огня, заложенного в сердце" [15, § 98].

"Сердце становится как солнце, испепеляющее все микробы" [8, § 17]. "Конечно, бактерии рака существуют, прежде всего, они могут быть усмотрены и убиты Огнем Сердца. Если отсутствие психической энергии способствует развитию их, то Огонь сердца, как высшее выражение сознания, убивает их" [8, § 18].

"Знаете, что живой огонь является лучшим противозаразным средством, но природа огня одинакова во всех проявлениях. Высоким явлением огня будет огонь сердца, значит, этот огонь будет наилучшим очистителем и охранителем. Потому вместо разных сомнительных и часто ядовитых антисептических препаратов лучше иметь не только огонь очага, но и раздуть огонь сердца. Можно убедиться, насколько огонь сердца борется с тяжелыми заболеваниями" [15, § 255].

Пламенное сердце противостоит всем темным нападениям. "Огонь сердца опалает всех мохнатых гостей" [15, § 77].

Сердце является тем источником, который питает энергией все лучшие устремления, подвиги, благие деяния.

"Творчество насыщается сокровенным огнем сердца" [15, § 1]. Качество труда и творчества зависит также от сердечного огня, "который отоплит каждый труд прекрасным качеством" [2, § 187].

Только путем сердца можно совершенствоваться.

"Тонкое преобразование устоит лишь на сердце. Оно сохраняет ту огнеспособность, которая есть единое условие преображения" [15, § 287].

"Нужно большое напряжение духа, чтобы превратить сердце на соединение с высшей энергией. Но огненные Врата не закрыты - стучитесь и откроется вам" [8, § 16].

"Не утомитесь, твердя о необходимости осознания применения сердца для привлечения высших возможностей" [15, § 104].

# РАДОСТЬ, ВОСТОРГ, ~~~~~ ВОСХИЩЕНИЕ, ЭКСТАЗ ~~~~~

Огонь можно привлечь только теми чувствами, в которых есть соответствие с огнем. Такие чувства, как радость, восторг, полны света и тепла, и именно они и привлекают огонь. И чем возвышеннее и утонченнее будет восхищение и радость, тем более утонченный и высокий огонь будет возжен. Во всех высших Заветах заповедана радость. В Учении Живой Этики многократно повторяется: "Радость есть особая мудрость". Эти слова имеют много значений, и одно из них является собирателем психической энергии.

"Поистине, лучший Огонь вспыхивает от радости" [8, § 10].

"Не раз вас спросят: "Где рассадник прекрасного сада огненной энергии?" Скажете: "В радости о прекрасном". Но научитесь вмещать эту радость света. Научитесь радоваться каждому листку, проснувшемуся к жизни, научитесь, как зазвучать центрами к зову радости. Научитесь понять, что такая радость не есть безделье, но жатва сокровища. Научитесь накапливать энергию радостью, ибо в чем же соединим нить дальних миров! Не в огорчении, не в безумии, не в одурманивании, но в радости сознания будем счастливыми обладателями сокровища!" [1, § 546].

Разновидности радости - восторг и восхищение, и самый высокий духовный вид ее - экстаз. Все эти светлые, прекрасные чувства - путь к накоплению психической энергии, а, следовательно, путь к здоровью тела и духа.

"Радость есть здоровье духа" [8, § 298].

"Человек может почуять нервное восхищение и получить иммунитет, или человек через нервное потрясение остается беззащитным" [4, § 191]. "Восторг духа и радость сердца дают те энергии, которые питают тонкое тело. Конечно, только чувство, насыщенное высшими порывами, дает нужные энергии" [10, § 103].

"Люди называют известный иммунитет притоком веры, но состояние экстаза недаром называется сиянием Огненного Мира. Вот такое сияние защищает человека от заразы. Оно очищает секреты, оно как щит.

Потому состояние радости и восторга есть лучшая профилактика. Кто знает восторг духа, тот уже очистился от многих опасностей. Даже обычные врачи знают, как изменчиво состояние крови и секретов. Но мало кто связывает это с духовным состоянием" [10, § 450].

Восторг не только привлекает психическую энергию, но может пробудить спящий потенциал энергии самого носителя ее.

"Явление психической энергии как бы кристаллизуется при упадке, но огненный дух может эти кристаллы воспламенить сердечным напряжением. Восторг духа может даже явить потенциал запаса психической энергии" [10, § 399].

Радость, восторг, экстаз могут быть не только случайными настроениями, вызванными внешними обстоятельствами, но их можно сознательно вызвать, воспитать, растить и удерживать. Это и будет сознательным привлечением, и накоплением психической энергии.

"Как любовь, так и восторг возжигают огни. Соберем всех огне родителей и запоем, как ценна каждая искра. Свет и тьма - не забудем ничего из света!" [1, § 426].

"Восторг духа есть огненно созидаящая энергия. Восторг духа насыщает каждое явление лучшими устремлениями. При воспитании сердца нужно особенно распознавать эти творческие энергии, которые насыщают дух самыми тончайшими эманациями. Притяжение огненных энергий из пространства имеет в основании своем каждое возвышенное чувство" [10, § 384].

"Сподвижники человечества питали свою психическую энергию слиянием с Беспредельностью. Беспределен был их устремленный экстаз к высшей красоте!" [3, § 12].

"В напряжении перед опасностью умножаются человеческие силы, так же состояние экстаза дает прилив сил надземных. Если установлено такое напряжение, то можно и продолжить этот момент, иначе говоря, можно придать человеку постоянное умножение сил. Нужно только, чтобы Источник Сил стал постоянным и близким" [2, §124].

"Каждый восторг уже отлагает крупицу сокровища. Каждое восхищение перед прекрасным собирает зерна света. Каждое любование природою создает луч победы. Уже давно Сказал: через красоту имеете свет.

Так восхищение будет кратчайшим путем к накоплению психической энергии" [1, § 546].

"Разве возможен подвиг без восхищения? Разве возможна самоотверженность без радости? Разве возможно мужество без восторга? Так укажите и напомните, как легче и ближе найти психическую энергию" [1, § 547].

# ИСКУССТВО

~~~~~

"Психическая энергия -есть красота".

Аум, 478.

О значении искусства люди знают давно. Давно известно, что искусство возвышает и облагораживает человека, украшает его быт, утончает его чувства, вносит радость в жизнь. Но Учение Живой Этики углубляет все понятия, подводя их к самой основе сущего - к Огню.

Искусство и красота нужны не только для утончения и украшения жизни, но и для накопления психической энергии. Высший огонь есть высшая красота, и потому красота земная есть проводник его, и искусство - орудие его выявления.

"Через искусство имеете свет" [§ 6, с. 5] - означает также и то, что откровение дающая огненная энергия приходит и через искусство. "Жизненность искусства, которое хранит божественный огонь, дает человечеству насыщение тем огнем, который возжигает дух и насыщает все миры. Потому чудесные факелы красоты творчества так ценны для человечества. Мы видели, как творения искусства преображали человека, и никакое книжничество мира не может творить подобное" [5, § 366].

"В красоте залог счастья человечества, потому Мы ставим искусство высшим стимулом для возрождения духа. Мы считаем искусство бессмертным и беспредельным".

"Чудесные жемчужины искусства могут, истинно, поднять и мгновенно преобразить дух".

"Истинно, жемчужины искусства дают возношение человечества" [5, § 359].

Но первое условие для привлечения психической энергии есть сознательный подход к ней. Поэтому и произведения искусства только тогда могут дать, прилив психической энергии, когда глаз открыт к красоте и сознание допускает принятие эманаций творчества.

"Можно привыкнуть пользоваться искусством, как конденсацией сил.

Не только возвышение деятельности, но и обострение сил дает произведение красоты. Но это положение нужно принять сознательно и научиться пользоваться эманациями творчества" [12, § 224].

"Вы, прикоснувшиеся к искусству, к творчеству, умеете пользоваться этими дарами, как конденсацией ваших сил, ибо звук и цвет, мысль и ритм - основы мироздания и нашего существования. Звук и цвет, знание и творчество есть чаша Амриты, чаша Бессмертия", - пишет Е.И.Рерих.

"Мы знаем, что именно цвета, тона и гармоничность их производят оккультное воздействие на зрителя. Известно, что прекрасные произведения искусства имеют в себе дар целительный, и мы имели немало случаев убедиться в этом. Но, конечно, для таких воздействий нужно иметь сердце и глаз открытые, ибо, как сказано: "Можно стоять в полной тьме перед прекраснейшими произведениями искусства, ибо тьма в нас" [13, с.175].

"Следует по всей истории человечества убедиться, каким щитом была красота. Ущемление творчества является признаком падения человечества, но каждая эпоха расцвета творчества осталась, как ступень достижения. Если все это знают, почему же не приложат искусство к жизни? Можно помнить, что прекрасные памятники творчества появлялись, как вехи целебные; к ним спешили в устремлении, они несли мир" [4, § 498].

"Так красотой пылайте!" [8, § 410].

Т Р У Д

~~~~~

"Труд и огонь - причина и следствие энергии".

Община, 236.

Главная особенность Новой Эпохи - изучение и привлечение психической энергии, и поэтому особенно знаменательным является то обстоятельство, что именно теперь труд вознесен на небывалую доселе высоту. В истории человечества не было примера такого превозношения и почитания труда и тружеников, как теперь. В прежних эпохах и религиях труд рассматривался как проклятье за грехи, как горькая роковая необходимость в поте лица добывать хлеб свой, и те люди, которые имели возможность жить, не трудясь, почитались как самые счастливые избранные. Труд был опозорен клеймом рабства, и труженики были презренными людьми. Но с приходом Эры Огня все изменилось, наступило время переоценки ценностей. И то, что считалось ярмом, то в свете Учения Живой Этики превратилось в крылья.

"Огонь должен жить. Огню несвойственно бездействие. Энергия порождает энергии" [8, 62].

На этом принципе и основано учение о труде, как о средстве нагнетания и порождения психической энергии.

Невозможно нагнест энергии в бездействии и неподвижности. Только движение, только действие порождает энергии. Самое основное условие возмущения и привлечения стихий и "будет труд, как мысленный, так и физический. В этом движении собираются энергии из пространства" [15, § 79].

"Огненная стихия требует нагнетения; она сверкает при напряжении, и потому труд есть огненное действо" [9, § 418].

"Даже при низшем труде человек творит проявление огненной энергии. Отнимите у него труд, и он неминуемо впадет в маразм, иначе говоря, утерять огонь жизни" [8, § 62].

"Не сидение в спокойном удобстве, но затекшие от труда члены дадут насыщение энергии" [12, § 155].

Для того, чтобы труд был действительно накоплением сокровища психической энергии, он должен обладать известными качествами. Труд должен быть постоянный, ритмичный, сознательный и радостный.

Люди боятся каждодневной, нескончаемой работы, потому что не осознают смысла труда и смысла жизни, которая есть действие. Потому труд для большинства является принудительным и нелюбимым, и, конечно, не дает благих следствий.

"Но нужно понять труд, как естественное наполнение жизни" [15, § 79].

"Спрашивают, как быть с каждодневной рутиной. Очень боятся ее, считают гибелью творчества, думают об унижении достоинства. Но скажем: признайте в каждодневной работе пранаяму, возвышающую сознание. Прана исходит из высших сфер, но каждая работа рождает энергию, которая в сущности своей подобна пространственной энергии. Так, знающий существо энергий, может тачать сапоги или бить ритм барабана, или собирать плоды. Во всем будет рождена высшая энергия, ибо она рождается из ритма Космоса. Только низкое сознание боится ритма труда и тем создает темницу свою" [1, § 645].

"Люди часто повторяют - "труд неустанный", но в духе боятся его. Нельзя указать, кто без расширения сознания может радоваться труду бесконечному. Только Наши люди поймут, как жизнь соединяется с трудом, получая из него силы преуспевания. Можно понять, как Огонь неистощим, и также энергия, получаемая от труда. Исполнение Агни Йоги начинается с часа осознания труда.

Прося об Йоге Огня, люди должны понять труд как воспламенитель.

Уявление взаимодействия энергии питает огонь и по каналам огня достигает сферы высших миров" [1, § 347].

"Постоянство работы, тоже как пранаяма, нужно для координации центров.

В отношении Агни особенно вредна беспорядочная, неритмичная работа, но нужно, чтобы такой ритм вошел в привычку без всякого насилия; тогда можно ожидать, что Агни станет действительно доспехом само действенным" [8, § 511].

"Называем энергию и трудом. В постоянном сознательном устремлении энергия получает дисциплину. Сознательность труда есть основа раскрытия сознания, иначе говоря, начало действия психической энергии.

Ошибочно думать, что одно напряжение уже приведет в движение энергию.

Когда говорю о сознательности труда, имею в виду озарение, которое дается при сознательном труде" [2, § 477].

"Ритм труда есть украшение мира. Труд можно считать победою над повседневностью. Каждый труженик есть благодетель человечества. Представим себе Землю без тружеников и увидим возврат к хаосу. Несломимое упорство выковывается трудом, именно ежедневный труд есть накопление сокровища" [2, § 322].

Особо важен для нагнетания психической энергии радостный труд.

"Утверждаю, что радость есть лучшее пламя духа" [1, § 459].

"Называют труд молитвою, радостью, восхождением. Много определений существует этому напряжению психической энергии. Люди могут пользоваться естественной дисциплиной в труде. Поистине, пранаяма проявляется в ритме труда" [11, § 297].

"Явление радости в труде тоже есть явление особой формы психической энергии. Труд радостный является успешным в несколько раз" [1, § 572]. "Труды создания как огни лампад" [1, § 316].

Они светят во тьме и привлекают новые огни. Огонь добывается трудом, и постоянный труд есть естественный приток огня.

"Труд - венец Света" [12, § 117].

# НАПРЯЖЕНИЕ, НАГНЕТЕНИЕ, НАГРУЖЕНИЕ

~~~~~  
"Нагружайте Меня сильнее, когда
иду в Сад Прекрасный".
Братство, 24О.

Законы во всем одинаковы. Как земные огни и энергии добываются напряжением, так и Высший Огонь - психическая энергия - приходит при напряжении тела и Духа, при нагружении обстоятельствами, при противодействиях, препятствиях и нападениях. Не в покое и благополучии, которое названо кладбищем духа, но в тяготах земных и надземных, но в мученичестве физическом и духовном, но в стоянии на краю пропасти нагнетается священная огненная сила.

Такие условия развития психической энергии противоречат привычным стремлениям людей, но иного пути нет.

"Лишь низкое понимание может иметь представление о высшем достижении без напряжения" [1О, § 381].

Непрестанное напряжение есть мощный аккумулятор психической энергии.

"Огненные энергии могут утвердиться лишь в большом напряжении. Взрывы этих напряжений дают новые энергии" [1О, § 14О].

"Каждое напряжение мощи духа размножает кристаллы психической энергии" [1О, 218].

"Вы знаете, как восходить по гладкой скале. Психическая энергия развивается от таких напряжений" [4, § 31].

"Напряжение сил есть рост их" [1, § 436].

"Духовное напряжение накапливает пространственную психическую энергию" [1, § 5О8].

Когда благословляются препятствия, это означает также и то, что препятствия и противодействия способствуют развитию психической энергии, но лишь тогда, когда они понимаются правильно.

Если при явлении противодействия и врагов человек, вместо того, чтобы бороться, впадает в уныние и страх, то, конечно, и психическая энергия не проявляется. Лишь в борьбе напрягаются и растут силы.

"Будем благословлять всех препятствующих, ибо Наши энергии развиваются и приобщаются к строительству светлomu" [1О, § 16]. "Напряжение всех энергий духа, конечно, выявляется при столкновении сил. Конечно, лишь устремленный к творчеству дух может осознать ту мощь, которая заложена в противодействии. Как же утвердить огненное возжжение и напрячь каждый канал огня? Притяжение всех соответствий происходит, когда все огненные струи зажжены. Необходимо принять закон противления, как стимул творчества; стимул, который напрягает каждое строительство. Притяжение духа развивается именно огненным напряжением всех сил" [1О, § 212].

"При напоре вражеских сил можно заметить, как духовный порыв начинает нагнетать психическую энергию, и явление концентрации огненных явлений умножается" [1О, § 417].

"Ярко противное действие нагнетает огненную энергию" [1, § 279]. Несчастья, потрясения, утеснения усиливают психическую энергию, когда дух в напряжении всех сил противостоит им.

"Порывы духа или внезапное несчастье могут одинаково напрячь приток психической энергии. При растерянности, конечно, психическая энергия не может сконцентрироваться и начать действовать. Но при дерзании духа психическая энергия может вспыхнуть, как мощное пламя, образуя как бы защиту против надвигающегося зла. Можно упражняться в этих концентрациях психической энергии, и воля, напряженная может нагнести запас психической энергии. Трусость, конечно, может лишь потушить запас психической энергии. Потому развивайте запас психической энергии и напрягайте дерзания, ибо в этом источнике заключается столько мощи!" [1О, § 413].

"Напряжение психической энергии увеличивает жизнеспособность. Можно удостовериться, что в периоды психического напряжения люди живут дольше. Это не может быть объяснено ни пищею, ни санитарными условиями, ибо в периоды смятения условия жизни очень трудны, и единственная причина должна заключаться в повышенной деятельности психической энергии.

Но следует вполне разобраться, в чем состоит напряжение психической энергии. Если слабосильный человек перегрузит себя физической работой, то такое напряжение не приведет к лучшему результату. Напряжение энергии, прежде всего, понимается с психической стороны. Нужно не забывать, в чем лежит импульс каждого действия. Так можно увидеть, что усилие энергии будет рождать физический рефлекс, но каждый рефлекс есть только отражение истинной причины" [2, § 481].

"Велико заблуждение, что можно развить и увеличить в себе запас психической энергии путем чрезмерного напряжения в работе или отказом от сна и еды. Правильное развитие высокого качества психической энергии возможно лишь при расширенном сознании и при содействии Высшей Помощи. Но как крепка должна быть нить сердца, связующая ученика с его Учителем! Всякие другие насильственные методы и упражнения ведут лишь к овладению низшими проявлениями этой энергии или кончают развитием медиумизма и одержания, и даже смертью. Потому во всех Учениях всегда указывалось золотое равновесие, именно, бережность к здоровью. Напряженность, которая указывается в Учении, не есть физическое переутомление, но неусыпность и подвижность сознания, которые, конечно, сказываются и в действиях, ибо при бодрствующем расширенном состоянии сознания (не в смысле бессонницы) выносливость возрастает в геометрической прогрессии" [13, с. 236].

"Можно заметить, что особо большие потрясения иногда гораздо меньше разрушают организм, нежели малые. Причина в том, что при больших потрясениях начинает особенно действовать психическая энергия, являя мощную защиту. При малых потрясениях и защита не будет сильна. Когда говорю: "Нагружайте Меня сильнее, когда иду в Сад Прекрасный", то это не будет только поэтическим образом, но практическим указанием. Давно сказано, что в больших потрясениях дух крепнет и сознание очищается. Но в таких процессах главным фактором будет всеначальная энергия. Потому не будем огорчаться, если она чем-то приводится в действие. Гораздо хуже, когда нечто маленькое подтачивает организм, и спасительная сила бездействует. Такое положение надо осознать, иначе люди начнут стремиться к малому и удовольствуются ничтожным. Запас психической энергии должен быть пополняем. Без нагнетения она не получит Высшую Помощь.

Даже такая энигматическая пословица: "Чем хуже, тем лучше" - имеет некоторое основание.

Поразительно наблюдать, как утеснения и гонения умножают силы. Можно удивляться, откуда люди черпают силы сносить и противостоять поношениям. Та же спасительная энергия, которая очищает сознание, она же создает и оборону. Полюбим же ее и не отгоним легкомысленно. Люди молятся о защите и сами разрушают лучший дар" [4, § 240].

"Каждое нагнетение, вернее, потрясение, будет проводником тех же выявлений Агни. Потому нужно приучаться из каждого напряжения выделять и осознать искру. Не следует, по примеру сумеречных людей, избегать напряжения. Нужно каждую огненную вибрацию приветствовать как очистительное начало. Спокойная жизнь, как ее понимают обыватели, не что иное, как огнетушение" [8, § 201].

"Мы много скорбим, когда видим малодушные уклонения или нежелание поставить себя на край пропасти. Но чем можно нагнест энергии, как не крайним положением? Стоит лишь считать такое положение не концом, но началом" [15, § 30].

Для того, чтобы приток психической энергии был постоянным, нужно, чтобы и напряжение было постоянным и равномерным. Отдельные судорожные порывы не приведут к желаемым результатам.

"Равновесие есть равномерное напряжение энергии. Только таким путем можно возродить и укрепить силы.

Путь напряжения есть путь стремления, иначе говоря, путь жизни" [4, § 44].

Путь жизни состоит в непрестанном совершенствовании и Служении Общему Благу, но он требует великого напряжения, ибо это есть путь подвига и самоотречения.

"Только совершенствование среди огненных вихрей утверждает истинный путь. К тому же совершенствованию ведут разного рода земные мученичества - подвиги и героические деяния, ибо при этих напряжениях создается наибольший огонь сердца. Конечно, не следует понимать мученичество лишь физически, главное происходит всегда в духе" [15, § 245].

"Энергия для Служения должна быть нагнетаемой, она растет при нагнетении. Многие завидуют всему, что исходит от угнетения, ибо особенно обидно не быть замеченным даже темными силами.

Но не многие оценивают нагнетение, как развитие творческой энергии" [15, § 423].

"На кресте полагается счастье мира. Ядом испивается будущее человечества. Лишь из собственного пепла возрождается феникс. Кровью своего сердца пеликан питает детенышей. Так, когда говорил вам о нагружении непомерном, предуказывал вам о высшей энергии, созданной лишь напряжением" [15, § 208].

Приснился мне город

Приснился мне город, который нельзя одолеть, хотя бы напали на него все
страны вселенной,

Мне снилось, что это был город Друзей,
какого еще никогда не бывало,

И что превыше всего в этом городе крепкая ценилась любовь, и в ней была
главная суть,

И что каждый час она сказывалась
в каждом поступке жителей этого города,

Во всех их словах и взорах.

Уолт Уитмен "Листья травы".

ЕДИНЕНИЕ

~~~~~

"Динамо единения умножает все энергии".

Надземное, 30.

"В единении сила" - этот завет очень древний. "Уже в древности знали мощь объединенной силы" [2, § 377].

Теперь, в свете Живой Этики, древняя мудрость становится реальным, научно доказанным, практическим понятием. Единение и сотрудничество заветы не только как нравственное правило, но именно как конкретное умножение мощи психической энергии, необходимое как для созидательной работы, так и для борьбы с силами хаоса и тьмы.

"Изучение прогрессии коллективной энергии может доказать, что единение не только нравственное понятие, но и мощный психический двигатель. Когда твердим о единении, Мы хотим внушить сознание великой силы, находящейся в распоряжении каждого человека. Невозможно представить неопытному исследователю, насколько возрастает собирательная энергия. К такому проявлению надлежит подготовить сознание".

"Когда говорю о единении, имею в виду реальную силу" [2, § 377].

Единение, согласованный труд, дружное общение чрезвычайно усиливают приток психической энергии.

"Можно установить возрастание силы в усиленной прогрессии, - именно, где двое объединены одной мыслью, там уже сила трех.

Так легко прийти к пониманию ценности объединенных энергий. Это не отвлеченность, но сама физическая действительность" [2, § 281].

"Пусть ученые соберут все малейшие данные о проявлениях огненной энергии. Пусть наблюдают это нечто не как мистическое, но как реальное растущее понятие" [8, § 527].

"Пусть люди приучаются понимать, что каждое нравственное указание есть и научный совет" [11, § 385].

"Обращает на себя внимание одно, казалось бы, простое явление, когда десять человек определяют свои силы порознь, то сумма их будет меньше суммы общего усилия. Это таинственное нечто будет венцом сотрудничества. Опять касаемся огненной области. Лишь общее, ритмичное усилие призывает огненный запас. Разве такие измеряемые усиления не доказательство огненной энергии?" [8, § 527].

"Если даже одиночная психическая энергия является профилактикой физического здоровья, то насколько же мощнее будет влияние объединенной энергии. Лишь в дружном общении можно получать плоды объединенной энергии. Но для этого необходимо понять, что есть согласие" [4, § 290].

"Учитель рад, когда коллективный труд возможен. Отрицание коллективного труда есть невежество. Лишь высокая индивидуальность найдет в себе меру собирательных понятий. Пока личность страшится собирательного труда, она еще не индивидуальна, она еще пребывает в удушении самости. Лишь истинное распознавание нерушимости свободы может дать приобщение к коллективу. Только таким истинным путем взаимоуважения придем к согласному труду, иначе говоря, придем к действительному добру. В этом добре зажигается огонь сердца, потому так радостно каждое проявление труда согласного. Такой труд уже необычайно усиливает психическую энергию. Пусть он заключается лишь в краткой совместной работе, хотя бы кратко вначале, только бы в полном согласии и в желании преуспевания. Сначала от несогласованности явление утомления неизбежно, но затем комплекс силы коллективной удесатерит энергию. Так в малых ячейках можно протолкнуть прототип мирового преуспевания" [8, § 288].

"Можно представить, насколько Нам легче помогать, когда имеется дружное единение, ведь происходит сбережение энергии. Она направляется в одно место, и такая концентрация дает яркое усиление энергии.

Пусть люди приучаются понимать, что каждое нравственное указание есть и научный совет. Повторяю, эту истину, ибо вижу, что даже читающие Учение не применяют это к жизни.

Но кроме умножения Нашей помощи, единение есть как бы насос пространственной энергии. Люди забывают, что их энергия при сотрудничестве увеличивается в несколько раз.

Пусть ученые покажут, как возрастают сложенные силы.

Пусть даже не знающие о Нас подумают: может быть, где-то находится ценный источник энергии, который нужно приложить к жизни. Каждое такое допущение уже будет приближением к Нам.

Сила человека не может быть исчерпана, если он помыслит о Высших Источниках" [11, § 385].

Невозможно даже учесть земными мерами, какое огромное значение может иметь такая малая ячейка.

"Нужно понять, как важен нуклеус из двух, трех явленных сотрудников, скрепленных огненным уважением к Иерархии и друг к другу. Нуклеус из двух, трех друзей-сотрудников может явить самую мощную опору великим делам" [10, § 80].

"Располагать людей нужно соответственно с составом аур. Луч, который объединяет явление гармонических аур, приобретает мощь усиленного притяжения.

Две с гармонизированные ауры могут создать Новый Мир. Две с гармонизированные ауры могут быть залогом преуспевания, ибо реакция от объединения лучей может направить к продвижению каждое начинание. Явим утверждение объединению и сгармонизированию аур. И на пути к Миру Огненному запомним, как мощны лучи объединенных аур. Пусть общинники задумаются над великим законом объединения" [10, § 66].

В свою очередь и Огонь является объединителем. "Когда говорю об единении, также предполагаю огненную спайку. Огонь действует на людское единение. Можно представить соединение как создание одной гигантской фигуры со всею мощью исполина. И мы должны стремиться к образованию этих коллективов духа" [8, § 231].

"Единение и победа - лучший мантрам. Сила темных разбивается о такую скалу" [2, § 52].

# П Р И Р О Д А

~~~~~

"Будем заботливо замечать все
благодетельные воздействия".

Агни Йога, § 606.

П Р А Н А

~~~~~

"Все от одного источника Праны, явленной силою Космоса, существенную пищу добывают". Беспредельность, § 6.

В окружающем нас мире разлита психическая энергия. Она имеется в воздухе, в пище, в растениях и во многом другом. Человек может пользоваться психической энергией природы, пополняя таким образом свой запас и увеличивая свою жизнеспособность, но при условии сознательного подхода к психической энергии и сознательного пользования ею. Такой подход во много раз увеличивает благотворные результаты воспринимаемой энергии.

Прана, жизненная сила, находящаяся в воздухе, может быть сознательно использована человеком в процессе дыхания, или обычного, или ритмического, которое называется пранаямой. Но недостаточно только жить на свежем воздухе, чтобы обогащать свой организм энергией.

"Мало жизнеспособности в деревьях, ибо прана помогает, воспринятая сознательно" [7, с.55].

"Прана, сознательно поглощенная, умиротворяет истечение ядов" [15, § 33].

"Можно понять, насколько осознание умножает все энергии" [5, 236].

Чистый воздух имеет огромное значение для получения жизненной силы, т.к. загрязненные слои атмосферы препятствуют проникновению праны. Лучший по качеству, по насыщению огненной энергии воздух - на высотах, потому жителям гор требуется значительно меньшее количество пищи и сна, чем обитателям низин и городов.

"Может быть, седьмой витамин есть Огонь.

Уже достаточно ясно указывалось, что питание воздухом чистым гораздо существеннее употребления городского. Но под чистотою нужно понимать особое огненное насыщение. Люди на горах могут жить дольше без пищи и не нуждаться во сне. Питание духа или Агни может давать им насыщение, не требуя тяжелых пищевых продуктов. Пусть делают наблюдения над питанием Праною на высотах" [8, § 404].

"Прана нисходит из высших сфер" [1, § 645].

"Мощь ваша растет праной" [6, с.22].

"Существо наше нуждается в токах праны" [6, с.82].

"Прана, как пища сердца" [15, § 568].

"Явление вдыхания Праны имеет значение не только психическое, но и химическое, ибо Прана благодетельна для огней и погашает раздражение" [5, § 272].

"Пранаяма всех родов в сущности своей направлена на возгорание сердечных огней" [15, § 378].

"Советую малую пранаяму утром, не более пяти минут" [1, § 166].

"Легкая пранаяма также укрепляет основание энергии" [2, § 515]. "Мощью прана насыщена, старайтесь извлечь дары!" [3, § 2].

# РАСТЕНИЯ

~~~~~

"Живое понимание мощи
природы пошлет без магии
освежение возможностей".

Листы сада М. Озарение, с.62.

"Напомним миф "О происхождении Молнии". Создателю сказала Мать Мира: "Когда закроется Земля темными пеленами злобы, как будут проникать спасительные капли Благодати?" И Создатель отвечал: "Можно собрать потоки Огня, которые могут прободать любую толщу тьмы". Мать Мира сказала: "Действительно, искры Огня Духа Твоего могут дать спасение, но кто же соберет и сбережет их на потребу?" - Создатель ответил: "Деревья и травы сохраняют Мои искры, но когда листья опадут, то пусть Деодар и сестры его на весь год сохраняют свои приемники Огня" [9, §6].

Так в красноречивых и возвышенных образах говорится о растительном царстве, как о конденсаторе Огня жизни - психической энергии.

"Ничто не собирает эссенцию праны равно растениям. Даже пранаяма может быть заменена общением с растениями.

Закон питания земли посредством щупальцев растений дает возможность черпать из этого резервуара через обоняние и зрение ценное качество жизнеспособности, так называемое Натуровалорис, получаемое при сознательном устремлении.

Когда не время цветам, полезно иметь маленькие хвойные деревья; как машина электрическая, они накапливают жизнеспособность - опережают правильность дыхания. И вместо ритуальных дыханий можно получить самый конденсированный запас праны. Конечно, тоже условие покоя усиливает действие" [7, с.61].

"Как бы резервуар праны существуют некоторые растения. Хвоя собирает как иглы электричества. И как связь между небом и недрами земли, наполнена земля живыми щупальцами, собирающими и хранящими истинное обновление духовной ткани" [7, с.54].

"Не только растения служат целебно своим экстрактом, но их растительная эманация дает сильное воздействие на окружающее" [12, § 142].

Потому "леса, эти приемники Праны" [8, § 630], совершенно необходимы для здоровья планеты.

Деревья, цветы, травы - великие Жизнедатели. Они не только собирают и раздают прану, но также служат человеку целебными веществами, находящимися в их соках, корнях, маслах, пыльце, листьях, цветах, плодах и зерне. Эти вещества целебны, помимо лекарственных свойств, главным образом, тем, что содержат в себе жизненную силу, психическую энергию природы.

Среди деревьев особенно усиливают действие психической энергии дуб и хвоя.

"Крупно игольчатая хвоя - лучший конденсатор электричества" [12, § 182].

"Советовали древние полагать руку на иглы молодого кедра, чтобы сгущенная прана проникала через концы пальцев" [15, § 14].

Смола есть психическая энергия растительного царства.

"У Друидов также чаша кедровой смолы называлась чашей жизни" [7, с.55].

"Не забудем полезность смолы во всех видах" [12, § 148]. Особое значение среди деревьев, как накопитель огненной энергии, имеет деодар, гималайский кедр.

У йогов практикуется вдыхание огненных эманаций посредством сожжения деодара; эманации смолы, касаясь дыхания, дают "телесное очищение и укрепление энергии Агни" [8, § 430].

"Ничто так не помогает возжжению Агни, как свойство деодара".

"Не только вдыхание огня употреблялось Йогами, но также лежание на досках деодара так, чтобы позвонок соприкасался с сердцевиною дерева.

Нужны опыты, чтобы понять ценность деодара. Почва, на которой предпочитает расти деодар, есть вулканическая, таким образом, получается значительная преимственность. Вообще вулканическая почва заслуживает изучения вместе с растительностью ее.

Также нужно помнить о значении Огня, чтобы прийти к вулканической почве" [8, § 430].

Также для огненного вдыхания употребляются стебли балю и сандаловое дерево.

Корни растений с древних времен употреблялись как лечебное средство.

"Корни многих растений содержат в себе значительные растительные огни и потому могут быть полезны там, где Огни сердца еще не действуют" [8, § 18].

"У древних считалось полезным прикасаться к железам корнями растений семьи игниридовых, но это очень примитивное лечение, ибо огненность этих растений может быть приложима гораздо полезнее. Они могут дать полезный экстракт для повышения огненной деятельности.

Конечно, огненность растений имеет много применений и может входить в состав укрепляющих средств" [8, § 214].

Необычайную мощь психической энергии заключает в себе каждое зерно, каждое семя. Эта энергия особенно выделяется при размягчении и прорастании зерна.

"Победа заключается в каждом семени. Семя в сущности своей вечно. Оно перемещается из одной формы в другую, но хранит неистребимую сущность. Очень берегите и почитайте каждое семя, каждое зерно жизни, в нем заключена высшая огненная энергия" [9, § 357].

"Зерно уже заключает психическую энергию. У древних было знание о добывании психической энергии в момент размягчения зерна" [1, § 557]. "Не только Атланты, но и Египтяне помнили энергию зерна. Ради этой энергии они полагали зерна в гробницы. Более разумное применение было уже забыто. Двигатель энергии мог приводить в движение большие корабли и разные машины.

Если прикосновение руки может двигать огромные предметы, то конденсированная энергия зерна может дать длительное напряжение. Даже находящиеся около зерна люди получают оздоровление" [1, § 558].

"Семя, дающее росток, излучает особое напряжение психической энергии. Утреннее солнце после символа ночной пралайи действует особо жизнеспособно, вызывая психическую энергию. Также проснувшаяся жизнь семени, как утро, посылает молитвенные эманации" [1, § 606].

Ц В Е Т Ы

~~~~~

Большинство людей любит цветы. Цветы разводятся и культивируются ради их красоты и аромата; на них смотрят, как на украшение и радость жизни. Много прекрасного сказано и написано о цветах во все времена человеческой истории, но мало кто знает о высшем значении цветов, о их связи с огненной энергией, о роли цветов, как жизнедателей.

Учение Живой Этики раскрывает перед нами сокровенную глубину значения цветов. Оно говорит, что "земные цветы - единственная связь живая земли с небом" [7, с.128].

Такое утверждение не есть лишь поэтический образ, но конкретное, практическое указание на связь цветов с психической энергией.

"В создании цветочной пыльцы как бы осаждаются кристаллы праны. Не шутя можно сказать, что в цветах оседает небо на землю. Если бы лишить землю цветов, то исчезла бы половина жизнеспособности" [7, с.128].

"Звуки жизни сфер и жизненная эманация цветов поистине входят в рецепт Амриты" [7, с.45].

"Цветы передают свою жизненную эманацию по волокнам ткани белых шариков, защищающих цитадель змея. В природе змей любит цветы, так же и змей солнечного сплетения питается ими.

Свиньи тоже мнут цветы, но без результата. Потому без потребления жизненной эманации можно миновать лучшие лекарства. Отсюда желание видеть несорванные цветы" [7, с.48].

Растительные масла и ароматы указаны, как целебное средство, но живые растения и цветы предпочтительнее.

"Мята может принести пользу даже как комнатное растение, ибо эманации живых листьев самые тонкие и естественные, так же и розы. Там, где можно иметь цветы, там не нужны масла. Так, самое живое и самое естественное лучше всего. Не забудем, что мята и розы - отличная дезинфекция" [9, § 197].

"Достоверно известно, что некоторые ароматы вызывают на поверхности кожи, при устье нерва, напряжение психической энергии.

Некоторые сорта роз и ингредиенты известного вам Бальзама Матери Мира полезны для этого" [15, § 137].

Особое внимание обращено в Учении на розы, их масла и аромат.

"Из чистых ароматов нужно предпочесть розу, она содержит очень стойкое масло. Указываю на розы, ибо они содержат наибольшее количество огненной энергии" [8, § 227].

"Лечение ароматами цветов, смол и зерен восходит к глубокой древности. Так роза дает не только подобие мускуса, но предотвращает империл. Сад роз у древних считался местом вдохновения. Фризии полезны симпатической системе, которая так вибрирует у Йога" [5, § 316].

"Розы полезны для благодати. Нужно собирать все способствующие средства. Недаром в Алхимии роза была символом тайны" [5, § 424].

Так самое прекрасное будет и самым благодатным.

# ЛЕКАРСТВА

~~~~~  
"Отложение психической энергии,
конечно, совершенно реально, как в
царстве животном, так и в царстве
растительном".

Сердце, 12О.

Психическая энергия является источником жизни и здоровья и потому в Учении Живой Этики даны именно те лекарства, в которых содержится психическая энергия животного и растительного царства.

"Нужно отличать три группы лекарств - Жизнедатели, охранители и восстановители. Оставим Нашим врагам четвертую группу - разрушителей. Первое внимание обратим на жизнедателей, ибо они работают прежде всего на нервную систему. Нервные центры и выделения желез образуют будущее направление медицины. Через эти области человечество подойдет к обнаружению тончайшей энергии, которую для упрощения пока называем духом. Явление нахождения эманаций этой энергии будет ближайшим шагом развития культуры" [1, § 42].

"Лекарство йога не из аптеки и избегает наркотиков, но приносит секреты желез, которые как пища укрепляют вещество нервов. То же свойство имеют секреты деревьев, смолы которых могут вносить через поры кожи такое же укрепление ближайших нервов. Конечно, очищенная смола может быть принимаема внутрь" [5, § 222].

Из секреты желез животных особое место занимает мускус, содержащий большое количество психической энергии. Очень полезно сочетание его с валерианой, имеющей растительную психическую энергию, и содой.

"Ур. мудро установила сочетание мускуса с содой и валерианой. Именно, полезно наискорейшее усвоение мускуса посредством соды и продолжение воздействия валерианы. Все три ингредиента огненной природы. Недаром в древности называли соду золою божественного Огня, и поля отложений содовых назывались местами Стана Дэв. Также валериана особенно идет в сочетании с мускусом.

Если мускус зажигает Огонь, то валериана его поддерживает, как статическое состояние. Усталость принимает это огненное средство, чтобы обновить нервные центры, но устремление напряженности нуждается в продолжительном горении, чтобы избежать вспышки и толчка" [9, § 186].

"Отход психической энергии врачуетя вовсе не переливанием крови, но валерианом, мускусом и молоком с содою" [4, § 472].

"Он (Йог - Н.С.) будет знать, где энергия была перерасходована, и спокойно примет валериану и мускус" [1, § 241].

"При приеме мускуса не требуется много пищи" [1, § 582].

"Мускус, фосфор или янтарь близки психической энергии" [10, § 440].

"Какое соответствие между мускусом, физически накопленным, и фосфором духа? Мускус тоже будет отложением огня, только бессознательного. Но даже бессознательный кристалл огня заключает в себе сокровище" [1, § 423].

"Кто сказал, что мускус лишь возбудитель? Он может иметь уравнивающее значение, приводя в движение основные энергии" [9, § 197].

"Учение старого Китая знало и процесс излечения посредством поднятия жизнеспособности. Пусть самые лучшие врачи умеют познать огненное начало растительного и животного жизнедателя" [8, § 315].

Валериану принято считать средством для успокоения нервов, но ее значение гораздо глубже.

"Можно видеть, насколько кровь растительного царства, т.е. валериана, дает необычайную мощь растению" [5, § 240].

Не менее благотворно действует валериана на человека, зажигая и регулируя его огни.

"Валериана есть возжигатель Огней" [8, § 381].

Также отмечен в Учении и строфант, как регулятор и конденсатор психической энергии.

"Можно из древности назвать ряд растений, которые давались для устремления сердечной энергии для внешних воздействий. Но сейчас, кроме Строфанта, не назову, чтобы не вызвать злоупотребления. Строфант не только регулирует, но и концентрирует энергию сердца, потому он может быть принимаем без вреда и видимой причины через две недели. Можно три дня подряд по шесть капель - один раз в день, вечером.

Конечно, при сердечных потрясениях, можно и два раза" [15, § 563].

Очень важным обстоятельством для успешного применения лекарств, как и в каждом подходе к психической энергии, является сознательное отношение к ним.

"Пробуйте опыт применения лекарств на сознательное и несознательное существо. Поучительно сравнить, насколько сознание углубляет все проявления и процессы" [15, § 39].

П И Щ А

~~~~~

"Знание витаминов есть знак  
грядущего века".

Мир Огненный, 1. 205.

О витаминах стало известно сравнительно недавно. До этого качество пищи определялось лишь по наличию в ней нужных для организма человека питательных веществ, как белок, жиры, углеводы и т.д. Но со временем стало известно, что поверх этих составных частей, в некоторых видах пищи имеются еще частицы особой жизнедеятельной субстанции, названные витаминами. Выяснилось, что продолжительное лишение организма витаминов вызывает ряд заболеваний, а принятие витаминов излечивает эти болезни и способствует поднятию жизнеспособности. Также стало известно, что витамины содержатся, главным образом, в сырой и чистой пище.

"Каждый знает о витаминах сырых продуктов" [8, § 188].

"Необходимо иметь каждый день какие-то сырые овощи или фрукты. Также предпочтительно иметь сырое молоко, если корова известна. Также несколько грубый хлеб. Так можно обеспечить достаточное количество витаминов, не увеличивая явное преувеличение пищи" [8, § 484].

Чрезмерное количество пищи не только не полезно, а даже вредно, но качество ее имеет огромное значение, так как пища может снабжать человека основной огненной энергией, без которой не может быть здоровья и сил.

Витамины указываются в Учении как принадлежащие к области психической энергии, но главное условие для получения от них наибольшей пользы будет то же, что и при применении лекарств сознательный подход к ним.

"Правильно узнавать значение витаминов, но при этом нужно производить опыт над воздействием психической энергии. Можно видеть, что принятие витаминов сознательно увеличивает их полезность во много раз.

Также можно заметить, что витамины, принятые во время гнева, могут усилить империл, как бессознательная энергия усиливает пункт, где собрано сознание. Можно понять, почему принятие пищи считалось священным у древних. Можно понять, насколько осознание умножает все энергии" [5, § 236].

"Знание витаминов есть знак грядущего века. Но к физическому естеству витаминов следует прибавить сознательную психическую энергию, и тогда множество запросов физического и духовного целения разрешатся. Так можно начинать сопровождать прием витаминов соответствующей мыслью.

Витамины сами принадлежат к области психической энергии, иначе говоря, относятся к сфере огненной, значит, их объединение с огненной мыслью даст самое мощное сочетание" [8, § 205].

"Пора понять, что витамины и многие другие вещества получают силу, соприкасаясь с огненной энергией человека" [8, § 490].

"Нужно понять, что наши качества являются очагами витаминов.

Когда витамины внешние попадают в естественные очаги, они могут дать полную меру воздействия. Но даже лучшие растительные витамины, если упадут в отравленные организмы, не могут выявить своих самых лучших качеств" [4, § 13].

Многие люди считают мясо наиболее питательной пищей, но "овощи и фрукты дадут больше жизненной энергии, чем чаша крови". "Даже слон умножает силу свою на растениях". "Щепоть пшена или ячменя достаточна для поддержания жизни".

"Мы можем допустить пищу растительную и мучную, и молочную, и также яйца, но лишь в самом свежем и жидком состоянии" [8, § 482]. "Понаблюдайте питательность овощей и злаков - будут неожиданности. Неразборчивость человеческого питания поразительна. Говорю о качестве" [1, § 42].

"Людам немного нужно - два фрукта, немного мучного и молоко" [15, § 331].

Молоко и мед указаны в Учении как особо целебные продукты.

"Лучшие лечебные продукты часто оставляются в небрежении. Молоко и мед считаются питательными продуктами, но совершенно забыты как регуляторы нервной системы. При явлениях в чистом виде они содержат драгоценную всеначную энергию.

Именно это качество должно быть в них охранено. Между тем, стерилизация молока и специальное очищение меда лишают их самого ценного качества.

Можно много указывать полезных лекарств и в растительном мире, но большинство их лучше всего тоже в чистом виде, когда не утрачена основная энергия, которая присуща им поверх так называемых витаминов. Сок моркови или редьки, или земляники лучше всего в сыром чистом виде. Так можно понять, почему древние Риши питались такими целебными продуктами" [4, § 201].

"Так будьте проще и утонченнее в питании" [8, § 482].

# РАСТОЧЕНИЕ

~~~~~

"Когда тьма покрывает
усовершенствование, тогда Огонь
незаметно, но химически доказано,
уходит из негодного вместилища".

Мир Огненный 1, § 183.

"Задумайтесь о законах
психической энергии".

Община, 225.

"Когда преподаются основы
Братства, то прежде всего изгоняются
все причины, нарушающие
психическую энергию".

Братство, 473.

Психическую энергию можно как собирать, так и расточать. Наряду со способами накопления психической энергии, существует также и ряд явлений, способствующих растрате и потере ее. Если приток психической энергии воскрешает и преображает человека физически и духовно, то утеря ее приводит к разложению и смерти тела и духа. Потому в Учении Живой Этики, наряду со многими указаниями о путях привлечения огненной мощи, немало говорится и о причинах ее растраты. И то, и другое одинаково важно знать для осознания и изучения психической энергии.

"Экономия сил будет отличием вступившего в поток. Невозможно никакое безумное расточение, где понята ценность энергии. Если имеем драгоценное лекарство, которое нельзя восполнить, разве будем его уничтожать безрассудно? Нужно принять Агни, именно, как самое бесценное вещество. Нужно представить себе, как трудно вырабатывается эта энергия, и нельзя восполнить излишнее расходование ее. Просто нужно особенно беречь Огонь божественный" [8, § 641].

САМОСТЬ

~~~~~

"Меньше всего сочетается Огонь с  
самостью".

Мир Огненный 1, § 24О.

"Самость, как опухоль рака,  
зарождается от отсутствия Агни".

Мир Огненный 1, § 6О6.

Закон эволюции предусматривает все возрастающее сотрудничество и объединение между людьми. Период обособления и огораживания себя от остального мира - в прошлом, и задачам грядущего дня он не соответствует.

Самость - наш главный враг на всех путях восхождения – есть "отделение или восстание против сотрудничества" [8, § 448].

Она разрушает единение и, тем самым, препятствует росту психической энергии, усиливающемуся при единении.

"Самость есть предательство самоотверженности" [12, § 2], той самоотверженности, которая ведет к соединению с Высшим Огнем. Человек эгоистичный концентрирует свое сознание на самом себе, противопоставляя своему "я" весь остальной мир как нечто чуждое и враждебное ему. Таким образом, он отгораживается от Мира, от великого Аума, замыкаясь в узкий круг своей личности. Если "сподвижники человечества питали свою психическую энергию слиянием с Беспредельностью" [3, § 12], то человек, живущий для себя, лишает свою психическую энергию питания и обрекает себя на духовную смерть.

"Эгоистическое мышление привлекает низшие слои материи, ибо этот образ мышления обособляет организм - как одинокий магнит не может притянуть более своего напряжения. Иное дело, когда мышление производится в мировом масштабе, получается, как бы группа магнитов, и может получиться доступ к высшим слоям" [12, § 101].

"Когда дух направляется в сторону эгоизма, может произойти смерть духа" [5, § 313].

Путь самости не вперед, а назад. "Самость может глядеться на мертвые вулканы луны" [5, § 342], и участь рабов самости есть разложение и уничтожение.

"Каждое явление самости есть явление гибели" [5, § 441].

"Дух, стремящийся к самости, творит мир погубления" [3, § 729]. "Не только себя омертвляет самость, но поражает бесплодием окружающее. Бич самости - жало скорпиона" [5, § 342].

"Сказано: "Поднявший меч от меча погибнет". Именно, не от меча духа, но от разрушающего меча, имя которому злостное устремление самости" [10, § 276].

"Избрание человеком пути обособления и самости явилось самой грозной участью" [10, § 337].

Самость является врагом всего, что способствует накоплению энергии. Любовь, радость, подвиг, самоотверженный труд, восторг бескорыстной молитвы - все это противоположно самости, которая "есть породитель всех серых накоплений" [3, § 521].

Никакие высокие чувства и действия эгоисту не доступны, и "дух, пребывающий в границах самости, не имеет другого пути, кроме печали" [10, § 68].

Он погружен в вечные терзания и тревоги о самом себе и о своих интересах. Его радость - радость личной выгоды, и она омрачена страхом потерь; его молитва корыстна и не соединяет его с Источником жизни; его любовь отравлена ревностью и чувством собственности и не воспламеняет сердце.

"Самость порождает самые страшные уродства" [10, § 54].

"Много предупреждал против самости, эта мертвящая сестра невежества убивает и гасит лучшие огни" [12, § 111].

Препятствуя накоплению психической энергии, самость тем самым препятствует проникновению духа в Высшие Миры после ухода с Земли.

"Самость есть земное царство. Она не существует в Огненном Мире - остаток ее в Тонком Мире и тяжким цепям подобен" [8, § 443]. Отсутствие психической энергии, которая является светильником в Мире Тонком и проводником в Мир Огненный, ввергает дух во тьму низших слоев.

Некоторые слои Тонкого Мира пребывают в сумерках, ибо свет их жителей слабый.

Не многие поймут, как сами жители могут быть светильниками. Но именно Очищенный Агни служит светильником для всех.

"Многие спросят себя - засвечусь ли? Опять не забудем, что самость, как темный булыжник на сердце, но чистое Я, как сияющий Адамант!" [8, § 615].

"Действительно, нужно освобождаться от самости, чтобы претворить и утвердить светлое Я. Можно понести преображенное Я к престолу Света, не опасаясь опаления. Что же подлежит опалению, как не самость со всеми придатками? [8, § 606].

Самость есть самое грубое состояние, вездесущий рост ее низводит человека до уровня зверя.

"Очищение сердца очень затруднительно, если паутина самости ожиряет его. Жир самости есть звериное наследие" [15, § 8]. При таком состоянии психическая энергия недоступна, "ибо тонки огненные энергии, и грубая самость не может вместить огни" [10, § 52].

"Какое одиночество - темница самости!" [9, § 136].

Человек, утверждая себя, думает, что он приобретает и выигрывает, но, на самом деле, он теряет все. Лишь дающий получает, "кто же думает о самости, о самоутверждении, тот никогда не черпнет Огня вечного" [15, § 412].

"Конечно, империл является главным разрушителем психической энергии. Но также должны быть не забыты три нарушителя: страх, сомнение и Самосожаление. Когда измерение психической энергии механически будет установлено, тогда поучительно будет видеть, как омрачители прерывают поток энергии. Ту цепь течения поддержат такие усилия, как самоотверженность и подвиг. Отвлеченные понятия станут свидетельством признания энергии жизненного начала, измеряемого и познаваемого" [1, § 389].

# РАЗДРАЖЕНИЕ

~~~~~

"В каждой книге должна быть глава о раздражении. Необходимо вывести этого зверя из дома".

Община, 78.

Раздражение есть наиболее распространенное и, так сказать, обиходное свойство. Оно настолько широко вошло в жизнь, что стало обычным, и люди не замечают его и не обращают на него внимания ни в себе, ни в других. А между тем, раздражение является одним из главных разрушителей и пожирателей жизненной силы, и не только уничтожает психическую энергию, но и порождает ее антипод, яд, названный империлом.

"Раздражение есть главный вред для огней" [5, § 272].

Усмотрите ущерб не только личный, но и пространственный. Этот червь, прикрытый улыбкою и учтивостью, не перестанет точить ауру. Вред его подползает под все дела. Ради созидания проникнитесь убеждением против раздражения. Когда оно кровавым комком закладывает уши, разве слышит тогда человек? Когда мутнеет глаз, разве видит тогда человек? Когда завеса опускается на сознание, где же тогда приобретение? Но нужно, как сокровище, беречь огонь. Фосфор нервов выжигается, как светильня, и куда пригодна лампа без нее? Можно подливать масло озона, но без светильни нервы не засветят огонь.

Символ огня напоминает о самом священном веществе, которое так трудно накапливается, но уничтожается мгновенно. Как можно ожидать следствия от снимков излучений, если мы начнем погружать себя во тьму?

"Без устали предупреждайте друзей" [1, § 369].

"Поток жизни дает постоянное добавление энергии. Когда приемники открыты, ничто не может воспрепятствовать новым поступлениям. Не возраст, не болезни, но предрассудки пресекают нить счастья. Самораздражение есть дочь предрассудка. Невозможно отказаться от раздражения, не искоренив предрассудки" [1, § 382].

"Центры нервов, как сосуды огненные, легко примут посылки Агни (при пространственном лечении - Н.С.). Но следует не препятствовать этим воздействиям, особенно раздражением, как мертвый щит прекращает оно все пути" [8, § 518].

Порождение раздражения "...империл является главным разрушителем психической энергии" [1, § 389].

"Империл называется яд раздражения, призывающий опасность. Яд вполне конкретный, отлагающийся на стенках нервных каналов и таким путем распространяющийся по всему организму" [1, § 15].

"Империл преграждает движение огненного вещества (по нервам Н.С.)" [9, § 26].

"Империл входит в диссонанс с пространственным огнем. Люди, уходящие от земли с запасом империла, развивают для себя мучительное бытие. Огонь пространства устремляется на них, ибо гармония есть следование за основами. Всякое противодействие основам вызывает противодействие пространственного огня" [5, § 335].

При снимках ауры особенно наглядно явлены следы разрушения, причиняемого империлом излучениям человека. Для успешных снимков ауры "нужно уметь провести хотя бы один день без малейшего раздражения. Империл выедаёт самые значительные рефлексy энергии. Можно назвать раздраженного человека шелухой в полном значении этого слова. Самые значительные следствия затемняются одним кристаллом империла. Нельзя думать, что империл есть лишь домашнее растение; запах его распространяется далеко и мертвит все токи. Так, когда говорю против раздражения, имею в виду не догму, но врачебно-целebное указание" [15, § 465].

Порождая своим раздражением империл, человек вредит этим не только себе, но и всем окружающим и отравляет ядом пространство. Зараженная империлом атмосфера является преградой для притока психической энергии и поглощает ее без всякой пользы для человека.

"Империл не является личным продуктом, но, испаряясь, напитывает пространство, за чистоту которого ответственны все" [1, § 221]. "Мысли, которые насыщают атмосферу, могут или нагнетать психическую энергию, или же уничтожать.

Пространственный Огонь содержит эти кристаллы. Часто аура мест, где происходят раздражения или творческие действия, насыщается соответственными кристаллами" [10, § 404].

"Так нужно, наконец, понять о заразе империла! Нельзя легкомысленно относиться к разложению! Этот процесс передается как проказа. Может быть или укрепление, или разложение, не может быть третьего состояния" [8, § 161].

"Повышение психической энергии достигается простыми средствами, о которых Мы уже говорили. Но при этом не забудем, чтобы поблизости не находился кто-то, поглощающий энергию. Ведь ее можно поглощать сознательно и бессознательно. Каждое раздражение, каждое уныние уже будет поглощать ценную энергию. Когда преподаются основы Братства, то, прежде всего, изгоняются все причины, нарушающие психическую энергию" [4, § 473].

"Империл будет главным врагом развития психической энергии" [2, § 387].

СТРАХ

~~~~~

"Страх есть огнетушитель".

Мир Огненный, ч.III, 466.

"Трусость, конечно, может лишь потушить запас психической энергии" [1О, § 413], поэтому никакое накопление психической энергии невозможно при наличии страха.

"Свет не сочетается с раздражением и страхом" [2, § 144].

"Из всех стихий, именно Агни не допускает страха" [8, § 499].

"Все субстанции страха противоположны Огню. Таящий в себе зародыши страха, не приближайся к Огню. Явление всех продуктов страха испепелится Огнем, потому устремление к огненной энергии должно значить отречение от всякого страха" [15, § 589].

"Никто не подойдет к Огню со страхом" [8, § 49].

Страх, разрушая психическую энергию и преграждая ей доступ, разрушает человека и отдает его во власть тьме. Если "сознательное напряжение психической энергии бесстрашия есть великий панцирь" [1О, § 408], то "каждое пятно страха есть цель вражеской стреле" [1, § 406].

"Страх и раздражение называются вратами тьмы" [15, § 558].

"Из всех разрушительных энергий нужно отметить вибрацию страха. Ибо страх разрушает каждую творческую вибрацию. Если бы можно было передать все явления, порожденные страхом, то человечество ужаснулось бы этим образам. Страх напоминает страшную гиену, которая на земном плане создает такие загромождения, откуда путь к высшим сферам пресечен. Но, кроме того, страх нагнетает темные силы, давая им толчок к темным действиям.

На пути к Миру Огненному нужно искоренить страх, ибо его порождения разрушительны" [1О, § 321].

"Нужно видеть ауру страха, чтобы понять, как нелепо это ощущение. Аура не только колеблется, но она свертывается, как бы замерзает и, лишенная вибраций, висит, как ярмо преступника" [8, § 152].

"Страх есть прекращение творческой энергии. Страх есть окостенение и предание себя тьме" [2, § 292].

"Можно химически проследить, насколько страх убивает жизнь" [11, § 474].

Огонь-жизнедатель может превратиться в разрушителя, когда к нему приближаются со страхом.

"Ужасно убоиться Света, иначе Огонь обратится в пламя поядущее.

Страх неуместен, и ужас разрушает сам себя" [2, § 84].

"Решит кто-то: "Пройду по огненной лестнице". Иди, каждому путь открыт. Но помни, в случае страха ступени расплавляются в жидкое пламя" [12, § 154].

"Не забудем, что страх может сжечь сердце" [8, § 337].

Как высокие чувства по закону магнита притягивают и высшую энергию, так низшие чувства привлекают соответственное им.

"Страх и ужас образуют своеобразный магнит. Можно догадаться, что привлекается таким темным магнитом! Народ замечает, что от страха темнеет в глазах. Именно тьма наступает на обуянного ужасом.

Человек каждое мгновение вызывает Свет или тьму" [2, § 145].

Страх преграждает путь к восхождению, препятствует росту духа, а, следовательно, и росту психической энергии. "Много раз сказано о необходимости изгнания всякого страха – он парализует" [10, § 553]. "Заметьте, страх и колебание - запруды для духа" [3, § 40]. "Каждое крыло страха несет вниз" [12, § 41].

# СОМНЕНИЕ

~~~~~

Сомнение есть антипод доверия. Насколько доверие возбуждает психическую энергию, настолько сомнение уничтожает ее.

"Сомнение есть гибель качества. Сомнение есть могила сердца. Сомнение есть начало безобразия.

Обратимся к качеству пульса у человека, сомневающегося и у него же в час верного устремления. Если сомнение может менять пульс и эманации, то как физически разлагающе будет оно действовать на нервную систему. Психическая энергия прямо пожирается сомнением" [15, § 6].

Уничтожая психическую энергию, являющуюся защитой против зла, сомнение тем самым открывает доступ тьме.

"Сомнение - это парадный подъезд темным. Когда сомнение начинает шевелиться, Огонь проникает, и парадный вход открывается для черного шептуна" [8, § 356].

"Явление сомнения уничтожает оружие" [6, с.151].

"Не годится для щита сомнение" [6, с.146].

"Явленный отец эгоизма посеял сомнение и самообольщение, чтоб отрезать провод с хранилищем Света" [5, § 99].

Сомнение, поглощающее источник здоровья и силы – психическую энергию, - приравнивается к самым ядовитым и отвратительным явлениям жизни.

"Сомнение подобно коричневому газу" [4, § 162].

"...Ядовитая слизь сомнения..." [1, § 26]. "Так не нужно возвращаться к змеиному яду сомнения. Истинно, легче носить змею на груди, нежели обвиться удавом сомнения" [1, § 53].

"Лучше проглотить яд, нежели болеть сомнением" [1, § 236].

"Червь сомнения есть символ очень показательный. Именно червь подобен бацилле, разлагающей психическую энергию, и влияет даже на состав крови. Когда-нибудь ученые покажут психическую и физическую особенность человека, впавшего в сомнение. Такие последствия болезни сомнения будут среди самых заразных" [2, § 506].

"Шатун не только расточает свои сокровища, но и обкрадывает других. Можно ужасаться, видя, как явление сомнения противоречит всем огненным основам" [8, § 87].

Напряжение нагнетает психическую энергию, но "сомнение может расслабить каждое напряжение, потому отвергнуто сомнение, и породитель его зовется отцом лжи" [[15, § 228].

"Сомнение есть темная преграда" [9, § 156].

"Можно доказать, что сомнение и искусственность будут злейшими врагами. Они поглощают жизненную энергию. Они - как острые преграды" [2, § 161].

"Следует сказать человеку - не обессиливай себя; недовольство, сомнение, саможаление поедают психическую энергию" [2, § 303].

"К лени присасываются сомнение и саможаление. Никакая энергия не придет в действие при таком ядовитом грузе. Сомнение выедает все. Попытки и саможаление расслабляют даже сильных духом. Такое введение должно быть предпослано каждому, кто хочет привести в действие психическую энергию" [2, § 352].

"Для опыта над психической энергией сомнение есть самое большое препятствие" [2, § 507].

"Пусть умолкнет сомнение, которое не раз тушило огонь сердца" [15, § 257].

Недалеко от сомнения стоит мнительность.

"Обе эти сестры одной матери - невежества. Она физиологически может быть определена как разложение сердечной энергии" [9, § 156].

САМОЖАЛЕНИЕ

~~~~~

Наряду с главными разрушителями психической энергии: империлом, страхом и сомнением упоминается и саможаление.

"Конечно, империл является главным разрушителем психической энергии. Но также должны быть не забыты три нарушителя: страх, сомнение и саможаление" [1, § 389].

"Недовольство, сомнение, саможаление поедают психическую энергию" [2, § 303].

"К лени присасываются сомнение и саможаление. Никакая энергия не придет в действие при таком ядовитом грузе" [2, § 352].

Подобное привлекает подобное. Высшие чувства и качества притягивают явления светлые. Так "может радость магнитным током привлечь из пространства радость. Но мысль мрака порождает наслоения тяжелых туч. Ручательство за правильность тяготения мысли Мы даем" [3, § 7].

Человек может радостными, возвышенными мыслями притянуть лучшие возможности, но "люди предпочитают жаловаться в пространство, вызывая на себя каменный дождь" [15, § 72].

"Человек, чувствующий себя несчастным, назывался омрачителем неба. Он собирал вокруг себя мрак и заражал дальнейшее пространство. Он вредил себе, но еще больше всему сущему. Он оказывался себялюбом, забывшем об окружающем. Лишив себя счастья, он становился рассадником бедствий. Как самодовольный теряет нить преуспевания, так и саможалеющий отсекает свою удачу. Не пристойно человеку обрекать себя на бедствия. Давно посеянные стоны и вопли обращаются в губительный вихрь. Чесотка зависти превращается в проказу. От злобы немеет язык. Целый рассадник бедствий строит человек, предавшийся иллюзии несчастья. Такие отравители несносны в Братстве" [4, § 392].

"Конечно, и злоба, и зависть, и все прочие темные обычаи разлагают энергию" [11, § 474].

Самоотверженность противоположна саможалению.

Отказавшийся от себя приобщается ко всей Вселенной и черпает силы из Вечного Источника жизни; жалеющий себя эгоист отрезает себя от всего остального мира и от Сил Высших.

"Всякое жаление сжимает сердце. Но жаление о других расширяет после сердце новым светом; тогда как саможаление оставляет сердце, как сморщенное манго" [15, § 241].

"Совершенно недопустимы молитвы вредительские и само сожаления.

Когда человек кричит - за что? - он не думает ни о прошлом, ни о будущем. Он отрезает себя от Сил Высших, как бы обвиняя Их" [2, § 288].

"Часто человек жалеет себя и закрывает доступ Силам Высшим" [2, 274].

Так человек жалеет себя, причиняет себе огромный вред, разрушая психическую энергию, притягивая мрачными мыслями новые бедствия и преграждая доступ лучшим обстоятельствам.

"Множество уже близких возможностей разлагается людскими жалобами, порожденными саможалением" [15, § 72].

"Можно ли забыть о состоянии сознания, когда прикасаемся к тончайшей энергии?" [12, § 198].

# Л Е Н Ь

~~~~~

Лень, бездействие, неподвижность - убийцы психической энергии. Жизнь есть движение, энергия есть движение; с прекращением действия и труда замирает жизнь, тухнет огненная энергия. Закон жизни - беспредельное совершенствование, оно происходит в труде и действии, потому "у Нас зовут лентяя нарушителем закона жизни" [15, § 100].

Лень ужасна и может граничить с преступлением. Трудно увидеть последствия лени, но она превращает человека в животное.

"Скажу - она является одной из главных преград на пути" [7, с.112].

Психическая энергия требует упражнения, она возрастает и утончается от испытаний в действии.

"Упражнение энергии полезно. Каждое испытание ее пробуждает новое качество ее.

Каждая энергия должна быть испытана в действии. Даже мускулы должны быть упражняемы - так люди могут постоянно пробуждать дремлющие в них силы. Нужно понять такое пробуждение как долг человека перед высшими мирами. Причин много, почему могут энергии оставаться в сонном состоянии. Можно перечислить, начиная с кармических следствий. Но весьма обычно людское сознание спит по лености. Такое свойство называется пуховиком зла. Самые лучшие возможности не претворяются в жизнь, когда завеса лени отяжелит взор. Не нужно искать оправданий, когда тело и дух падают от лени.

Некогда заповедано, что лень хуже ошибок" [2, § 351].

"Так нужно твердить об отношении к психической энергии. Конечно, она неотъемлема, но можно ее привести в состояние сна, и тогда она будет само кристаллизоваться, но не будет действовать. Ту почву нужно снова будить плугом самоотверженного труда.

Истинно, лучше гореть, нежели почивать" [1, § 528].

"Мы видим, насколько мельчает психическая энергия", когда "она не привязывается к действию". Тогда она "засыпает, теряя свою огненность. Нет того трения, которое вызывает огонь" [11, § 32].

"Самое разлагающее для психической энергии будет бездействие. Всякая духовная неподвижность будет утомлять, но не возрождать" [4, § 44].

"Когда природа бездействует? Мы, как часть ее, подлежим тому же закону" [1, § 268].

"Мы говорим - лучше ошибайтесь в действии, нежели в бездействии. Дерзание в действии уже в самом себе содержит оправдание, нагнетая и тем умножая энергию. Разве огонь дыхания будет зажжен бездействием?" [1, § 429].

Силы Света помогают нам и посылают свою энергию только в действии. "Мы можем прикладывать Нашу энергию к энергии, выказанной вами. Однородное вещество удобнее соединяется с подобным. Мы посылаем энергию для усиления уже напряженной силы. Мы и Наши братья просим действуйте. Нужно развитие, нужно утончение всеначальной энергии.

Сейчас силы природы напряжены. Убегающий будет опрокинут, но противостоящий найдет новую силу" [11, § 73].

Лень и неподвижность могут быть как физические, так и духовные, и результаты будут одинаково пагубны.

"Когда сознание стоит, оно равняется каменному состоянию. В таком состоянии люди походят на истуканов" [10, § 256].

"Существо, духовно неподвижное, не будет Архатом.

Нам говорят о неподвижных Архатах, но эта неподвижность лишь внешняя. Многие впадают в приятное настроение, когда находят причину неподвижности, ими оправданной. Но призыв действия им портит совершенно сознание. Можно ли таких людей допускать к стихии огня, которая по самой природе своей требует настороженности? Огонь - это скерцо и фуга. Анданте может относиться лишь к обгорелым углям. Конечно, разные волны пламени созвучат разным ритмам, но Агни Йог не будет лежебокой" [1, § 415].

Потому лень является одной из главных преград на пути к овладению психической энергией.

НЕУРАВНОВЕСИЕ

~~~~~

"Если Агни есть элемент связующий, всепроникающий, то он, именно, будет началом равновесия" [8, § 538].

Потому каждое неуравновесие, как телесное, так и психическое, будет разрушителем Агни, будет расточителем психической энергии.

"Упадок сил происходит от нарушения равновесия".

"Силы расходуются при неуравновесии" [4, § 44].

Состояния тела и духа тесно связаны между собой. Внутренняя неуравновешенность, беспокойство, растерянность отражаются и на внешних действиях. Проявляется суетливость, нервные движения, чрезмерная жестикуляция. Но "разве суета может быть прилична для высших проявлений?" [4, § 499].

"Суета есть лишь мнимое движение. Опять приходим к пути ритма и гармонии. Суета есть диссонанс, и может он лишь раздражать и раздроблять накопления" [2, § 494].

Каждое ненужное, неоправданное движение и действие ведет к растрате психической энергии.

"Явление крайнего напряжения духа не должно сказываться в отчаянных действиях, иначе проявление внутренней энергии растворится в чуждом духу действию. Этот закон нужно осознать прочно, чтобы не превратиться в ветряные мельницы. Предлагаю собрать все силы духа, чтобы не распылять их необузданными действиями" [15, § 35].

"Беспорядочное волнение может исказить зеркало энергии" [4, § 132].

"При растерянности, конечно, психическая энергия не может сконцентрироваться и начать действовать" [10, § 413].

"Путь огня есть путь достижения. Следует проводить этот процесс без спешности, без раздражения, при покое" [1, § 392].

"Огонь есть великое равновесие" [9, § 411].

Потому "в неуравновешенности, в хаотичности человечество дожило до приближения восстания Огня" [8, § 567].

Таким образом, великий жизнедатель может стать разрушителем, когда нарушаются его основные законы.

# ПОЛЬЗОВАНИЕ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИЕЙ

~~~~~

"Как энергия, она (психическая энергия - Н.С.) обладает всеми качествами таковой. Как энергия, она есть возбудитель и напрягает центры. Если в организме имеется заболевание, то оно может быть напряжено той же энергией.

Можно до некоторой степени урегулировать устремление психической энергии. Мысль возвышенная или сосредоточенная может увлечь энергию по другому каналу и может вызвать целительное качество энергии. Но каждое кощунство или разрушительная мысль лишь усилят напряжение энергии в направлении пораженного органа.

Много раз Мы указывали на целительные свойства доброй мысли, она будет привратником всеначальной энергии.

Безошибочно можно сказать, что течение каждой болезни зависит от состояния психической энергии.

Свободная воля будет сильным импульсом в пользовании психической энергией. Чем яснее человек представит себе этот процесс, тем больше он поможет себе.

В древности являли Силу Матери, представляющей силу энергии. Даже настойчиво требовали - Мать, помоги! Тем они вызывали напряжение энергии. Безразлично, будет ли обращение бурным или неслышимо спокойным, требуется сознательный призыв" [11, § 275].

"Учение должно одухотворять значение и приближать нравственные понятия к реальным высшим силам" [2, § 413].

Потому вопрос о накоплении и расточении психической энергии есть область реального знания, необходимого для всей жизни человека. И, конечно, нравственные понятия, являющиеся средством накопления психической энергии, переходят теперь из области отвлеченного в область насущной действительности. Пришло время для осознания, накопления и правильного применения психической энергии.

Это очередная задача новой ступени эволюции, на которую предназначено взойти человечеству. "Мощь знания высших энергий есть ключ к Бытию" [5, § 369].

"Ур. знает, насколько постоянно человек бывает ведом всеначальной энергией. От великих подвигов до обычных обиходных проявлений, люди находятся под воздействием всеначальной энергии. Она получила столько названий, что потеряла в глазах человечества свое единство. Пора опять вернуть ее основное значение, поэтому лучше не брать ни одно из прошлых наименований и остановиться на самом простом и выразительном, именно: всеначальная энергия. Самое главное, чтобы люди приучились ощущать присутствие ее, тогда и сотрудничество с нею будет явлено. Не нужно удивляться, если говорим о сотрудничестве с энергией, которая внутри нас самих. Как же можно сотрудничать с самим собой? Но не забудем, что всеначальная энергия разлита во всем сущем, и наша искра энергии должна сотрудничать с высшими потоками той же Мощи. Так мы ближе поймем руководство, о котором так много говорится. Действительно, существуют как хранители, так и искушители. Каждый воплощенный имеет около себя как друзей, так и врагов. Прежние жизни непременно соберут около человека многие заботы и ненависть. Когда человек призывает помощь, он чувствует, что около него должно быть нечто реальное. И, действительно, НЕ ОШИБАЕТСЯ ЧЕЛОВЕК. Но если бы он осознал еще присутствие всеначальной энергии, то обращение его было бы еще действительнее. Мы хотим создавать каждое доброе сотрудничество. Мы были бы глубоко рады видеть, что люди обращаются к вернейшему проводнику своему. Именно всеначальная энергия указывает человеку меру допущения. Он слышит голос совести, но толчок к такому голосу дает энергия. Каждое побуждение есть следствие энергии. Но мы можем развивать такие следствия признанием их. Такое признание будет как бы вызыванием сил. Среди обрядов древних мистерий можно находить заклинание сил. Не нужно понимать это лишь как защиту от сил темных, но, именно, как призыв сил, таящихся внутри организма. Так каждый может совершенствовать свои силы признанием их" [11, § 84].

ЛИТЕРАТУРА

~~~~~

1. Агни-Йога. Рига, Угунс, 1991
2. Аум. Рига, 1936.
3. Беспредельность, ч. I, II. Париж, 1930.
4. Братство. Рига, 1937.
5. Иерархия. Рига, 1931.
6. Листы сада Мории. Кн. I, "Зов". Новосибирск, 1990.
7. Листы сада Мории. Кн. II, "Озарение". Новосибирск, 1990.
8. Мир Огненный. Кн. I. Париж, 1933.
9. Мир Огненный. Кн. II. Рига, 1934.
10. Мир Огненный. Кн. III. Рига, 1935. 11. Надземное. Рукопись.
12. Община. Рига, 1926.
13. Письма Елены Рерих. Том. I. Рига, 1940.
14. Письма Елены Рерих. Том. II. Рига, 1940.
15. Сердце. Париж, 1932.

# СОДЕРЖАНИЕ

~~~~~

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	
НАКОПЛЕНИЕ.....	
Иерархия	
Молитва	
Любовь	
Устремление	
Мысль	
Сердце	
Радость, восторг, восхищение.....	
Искусство.....	
Труд	
Напряжение, нагнетение, нагружение.....	
Единение.....	
ПРИРОДА	
Прана	
Растения	
Цветы	
Лекарства.....	
Пища	
РАСТОЧЕНИЕ	
Самость	
Раздражение.....	
Страх	
Сомнение	
Саможаление.....	
Лень	
Неуравновесие.....	
Пользование психической энергией.....	
ЛИТЕРАТУРА	

* * *